

FITNESSFACHWIRT (IHK)

Dein **WELCOME** Paket

Check-In & Einführung in Deinen Lehrgang, erste Schritte in Deiner Lernwelt, erfolgreiche Methoden, wie Du Dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst, wie Du mit „Zeitfressern“ umgehst

Sicher Dir jetzt
50% Aufstiegs-BAföG!

TEIL 1: WIRTSCHAFTSBEZOGENE QUALIFIKATIONEN

VOLKS- UND BETRIEBSWIRTSCHAFT

Volkswirtschaftslehre

Grundbegriffe der VWL, Konjunktur- und Wirtschaftspolitik, Markt und Preis, Grundlagen der Mikroökonomie

Betriebswirtschaftslehre

Grundbegriffe, Betriebliche Funktionen und deren Zusammenwirken

Existenzgründung

Gründungsphasen, Modelle, Finanzierung und Förderung, Auswahl der Unternehmensrechtsform

RECHNUNGSWESEN

Rechnungswesen I

Grundlegende Aspekte des Rechnungswesens, Finanzbuchhaltung, GuV

Rechnungswesen II

Kosten- und Leistungsrechnung, Controlling, Finanzierung

RECHT UND STEUERN

Recht

Grundlagen des BGB und HGB, Gesellschaftsrecht, Wettbewerbsrecht, Arbeitsrecht, Zivilprozessrecht

Steuern

Steuerrechtliche Bestimmungen, Begriffe, Systematik, Steuerarten (EkSt., KschSt., USt., etc.)

PERSONALMANAGEMENT UND UNTERNEHMENSFÜHRUNG

Unternehmensführung

Instrumente zur Unternehmensplanung und -analyse, Betriebsorganisation, Aufbau-/Ablauforganisation

Personalmanagement

Arbeitsrecht, Grundlagen Personalführung

TEIL 2: HANDLUNGSSPEZIFISCHE QUALIFIKATIONEN

FITNESSTRAINER B-LIZENZ

Anatomie

Aufbau und Funktion der Zelle, Grundlagen der Gewebelehre, passiver und aktiver Bewegungsapparat, innere Organe, Nervensystem

Physiologie des menschlichen Körpers

Energiestoffwechsel, muskuläre Energiebereitstellung, Herz-Kreislauf-System, Grundlagen der Neurophysiologie und Muskelphysiologie

Trainings- und Bewegungslehre

Trainingslehre: der Leistungsbegriff im Sport, Bestimmung der Trainingsziele, körperliche Anpassungsprozesse

Bewegungslehre: Begriffe und Einführung der Biomechanik, die motorischen Fähigkeiten, Diagnostik

Gerätehandling und Gerätekunde, kundenspezifische Trainingsplanung und -steuerung, Anamnese

FUNCTIONAL FITNESSTRAINER A-LIZENZ

Planung und Umsetzung von Functional Training

Diagnoseverfahren, Trainingsmethodische Grundlagen, Verletzungsprophylaxe, Übungsauswahl & Trainingstools

Faszientraining und Mobility

Myofasziale Linien, Screening Verfahren, 4 Stufenmodell, fundamentale Bewegungsmuster, Trainingsstrategien

Functional Training – die Praxis

Basics, Trainingsmethoden, Periodisierung, Trainingstools

GROUP FITNESSTRAINER B-LIZENZ

Move & Music

Musiklehre, Belastungssteuerung, Aerobic & Trends

Stay strong – Functional Group Fitness

Planen und Unterrichten von Gruppenkursen, Kräftigungs- und Dehnungsübungen, Kleingeräte und Hilfsmittel

MEDIZINISCHER FITNESS-TRAINER A-LIZENZ

Grundlagen des Medizinischen Fitnessstrainings

Prävention: sportliche Bewegung und Prävention, Zielgruppen, Krankheitsbilder, ZPP
Rehabilitation: Therapie, Anpassung an Immobilisation, Besonderheiten Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining, Gangschule, Training in Wundheilungsphasen, Krankheitsbilder

Ausgewählte Krankheitsbilder: Ursache, Diagnostik & Therapie

Umgang mit Risikogruppen, häufige Krankheitsbilder

Planung und Umsetzung von medizinischen Trainingseinheiten

Kurskonzeption und Stundenaufbau, Nachbehandlungs- und Belastungsschemata

PÄDAGOGIK UND DIDAKTIK

Definition und Ziele, Lernphasenmodell, motorisches Lernen, Berliner Modell, Rahmenbedingungen des Lernens

FITNESSMANAGEMENT

Marketing im Fitnessmarkt

Dienstleistungssektor, Analysen, Leitbild, Mission, Ziele, Marktforschung, Marketing-Mix

Qualitätsmanagement

Prozesse, Instrumente, Modelle

Lagerhaltung und Beschaffung

Ziele, Management, Lagersysteme

SERVICE- UND SALES-MANAGEMENT

Kundenbindung, Kommunikation, Beratungs- und Verkaufsgespräche, Einwandvorbehandlung, Beschwerdemanagement

SPORTERNÄHRUNG

Nährstoffe, Nahrungsaufnahme, Verdauung, Stoffwechsel, zielgruppenspezifische Ernährung, Ernährungsberatung

MITARBEITERFÜHRUNG

Personalmanagement

Mitarbeitergespräche, Konfliktmanagement, Mitarbeiterförderung, Ausbildung

Führung und Zusammenarbeit

Vorbereitung und Durchführung von Projektgruppen, Präsentationstechniken

ZUSATZ-ZERTIFIKATE INKLUSIVE:

- ✓ Fitnesstrainer B-Lizenz
- ✓ Group Fitnesstrainer B-Lizenz Step & Aerobic
- ✓ Functional Fitnesstrainer A-Lizenz
- ✓ Medizinischer Fitnesstrainer A-Lizenz
- ✓ Zertifikat Sporternährung
- ✓ Zertifikat Service- und Salesmanagement

DER ZEITLICHE LEHRGANGSABLAUF

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Fallstudie (FS)	Webinar (WEB), Web-Based-Training (WBT), Onlinevorlesung (OV) & Webcast (WC)	Seminar(S)
Dein WELCOME Paket der Deutschen Sportakademie				WEB: Check-In-Webinar	WBT: Zeit- und Selbstmanagement
WIRTSCHAFTSBEZOGENE QUALIFIKATIONEN					
1	SB 1: Volkswirtschaftslehre		FS 1: Volks- und Betriebswirtschaft		WBT 1: Einstieg in die IHK-Weiterbildung OV 1: Los geht's: Lernziele, Erwartungen und Starthilfe zum Fitnessfachwirt (IHK)
2	SB 2: Betriebswirtschaftslehre SB 3: Existenzgründung	OT 1: Volks- und Betriebswirtschaft			S 1: Unternehmensplan-spiel <i>2 Tage (präsent oder digital)</i>
3	SB 4: Rechnungswesen I		FS 2: Rechnungswesen	WEB 1: VWL/BWL – Vertiefung und Fallaufgaben	S 2: IHK-Prüfungstraining Rechnungswesen & VWL/BWL <i>1 Tag (digital)</i>
4	SB 5: Rechnungswesen II	OT 2: Rechnungswesen		WEB 2: Rechnungswesen I – Vertiefung und Fallaufgaben	S 3: IHK-Prüfungstraining Recht <i>2 Tage (präsent oder digital)</i>
5	SB 6: Recht		FS 3: Recht und Steuern	WEB 3: Rechnungswesen II – Vertiefung und Fallaufgaben	S 4: IHK-Prüfungstraining Unternehmens-führung <i>1 Tag (digital)</i>
6	SB 7: Steuern	OT 3: Recht und Steuern		WEB 4: Steuerrecht – Vertiefung und Fallaufgaben	S 5: Fitnesstraining in der Praxis <i>2 Tage (präsent)</i>
7	SB 8: Unternehmensführung SB 9: Personalmanagement		FS 4: Unternehmens-führung		S 6: Professionelle Trainingsplanung und Steuerung <i>2 Tage (digital)</i>
8		OT 4: Unternehmens-führung & Personal-management		WEB 5: Unternehmensführung und Personal – Vertiefung und Fallaufgaben WEB 6: Perfekt vorbereitet in die WBQ-Prüfung – Tipps & Tricks	S 7: Praxisworkshop Faszientraining und Mobility <i>2 Tage (präsent)</i>
HANDLUNGSSPEZIFISCHE QUALIFIKATIONEN					
9	SB 10: Anatomie des menschlichen Körpers SB 11: Physiologie des menschlichen Körpers	OT 5: Anatomie und Physiologie		WEB 7: Der Sport- und Fitnessmarkt: Berufsbilder der Branche	WBT 2: Die Sport- und Fitnessbranche: Gesamtsituation und Arbeitsmarkt WBT 3: Funktionelle Anatomie WBT 4: Physiologie des Menschen
10	SB 12: Trainings- und Bewegungslehre – Grundlagen	OT 6: Trainings- und Bewegungslehre	FS 5: Trainingsplanung	WEB 8: Trends im Fitnesstraining	WBT 5: Trainings- und Bewegungslehre in der Praxis
LIZENZPRÜFUNG FITNESSTRAINER B-LIZENZ: KLAUSUR & MÜNDLICH-PRAKTISCHE PRÜFUNG					
11	SB 13: Planung und Umsetzung von Functional Training	OT 7: Functional Fitness			WBT 6: Myofascial Training
LIZENZPRÜFUNG FUNCTIONAL FITNESSTRAINER A-LIZENZ: KLAUSUR & MÜNDLICH-PRAKTISCHE PRÜFUNG					
12	SB 14: Trainings- und Bewegungslehre im Group Fitness	OT 8: Trainings- und Bewegungslehre Group Fitness		WEB 9: Zielgruppenspezifische Kursplanung im Group Fitness-training WEB 10: Begeistern & motivieren! So funktioniert's	WBT 7: Move & Music: Konzeption deiner Group Fitness-Stunde WBT 8: Coaching & Kommunikation im Group Fitnesstraining VT 1: Masterclass: Group Fitness Konzepte
13					S 8: Praxisworkshop Functional Training <i>3 Tage (präsent)</i>
LIZENZPRÜFUNG GROUP FITNESSTRAINER B-LIZENZ: ABSCHLUSSARBEIT					
14	SB 15: Grundlagen des Medizinischen Fitnesstrainings	OT 9: Medizinisches Fitnesstraining		WEB 11: Ausgewählte Krankheitsbilder: Ursache, Diagnostik & Therapie	S 9: Intensiv-Workshop: Stay strong – Movement & Coaching <i>2 Tage (präsent)</i>
15				WEB 12: § 20 SGB V –Tipps & Tricks WEB 13: Präventionskonzepte – Best Practice	S 10: Intensiv-Workshop: Tune in – Hit that Beat! <i>2 Tage (präsent)</i>
LIZENZPRÜFUNG MEDIZINISCHER FITNESSTRAINER A-LIZENZ: KLAUSUR & MÜNDLICH-PRAKTISCHE PRÜFUNG					
15					OV 2: Pädagogik & Didaktik: Planung, Durchführung und Kontrolle von Angeboten
16	SB 16: Dienstleistungs-marketing im Fitness	OT 10: Fitnessmarketing	FS 6: Fitnessmanagement		OV 3: Qualitätsmanagement in Fitness- und Gesundheitseinrichtungen OV 4: Lagerhaltung & Beschaffung OV 5: Umgang mit Beschwerden
17	SB 17: Ernährungswissenschaftliche Grundlagen für Fitnesstrainer SB 18: Ausbildung der Ausbilder (IHK) – Ausbildung planen und Auszubildende einstellen	OT 11: Ernährungswissenschaftliche Grundlagen für Fitnesstrainer		WEB 14: Erfolgsfaktor Ernährung WEB 15: Sportspezifische Ernährungsstrategien	WBT 9: Ernährungsberatung im Sport- und Fitnesstraining WC 1: Alles was Recht ist! – Rechtsfälle der Ausbildung sicher bearbeiten WC 2: Mit Plan zum Ausbildungserfolg! – Regelwerke kennen, Auszubildende finden und einstellen
18	SB 19: Ausbildung der Ausbilder (IHK) – Ausbildung durchführen und abschließen	OT 12: Ausbildung der Ausbilder			WC 3: So macht Ausbildung Spaß! Motivierende Lernkultur gestalten und Auszubildende individuell begleiten OV 6: Management und Führung von Mitarbeitern
IHK-PRÜFUNG					
					Die Seminare sind einzeln oder in Blöcken buchbar!