

CHOREO COACH A-LIZENZ

Dein **WELCOME** Paket

Check-In & Einführung in Deinen Lehrgang, erste Schritte in Deiner Lernwelt, erfolgreiche Methoden, wie Du Dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst, wie Du mit „Zeitfressern“ umgehst

GET THE RHYTHM: CHOREO COACH A-LIZENZ

Choreografie & Group Fitnesskonzepte

Dance-Aerobic, Rave-Aerobic, Barre, Breakletics, Step-Aerobic, Salsation, DanceFitness, Yogaletics, Trainerverhalten, Cueing, Choreografie erstellen und ausarbeiten

Intensiv-Workshop: Feel the Beat – Danceworkouts in der Praxis

Praktische Umsetzung von Danceworkouts, eigene Ausarbeitung & Anleitung einer Einheit

Train with Music: Die Kombination macht's!

Vertiefende Musiklehre, Musik als Trainingsmittel

Rechtliche & organisatorische Grundlagen im Group Fitness

Rechtliche & organisatorische Grundlagen, Planung & Steuerung von Group Einheiten

Masterclass: Danceworkouts

Session zu 1-3 Danceworkouts, inkl. Anleitungen & Übungsauswahl

DER ZEITLICHE LEHRGANGSABLAUF

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Video-Tutorial (VT)	Webinar (WEB) & Web-Based-Training (WBT)	Seminar (S)
Dein WELCOME Paket der Deutschen Sportakademie				WEB: Check-In-Webinar WBT: Zeit- und Selbstmanagement	
1	SB 1: Choreografie & Group Fitnesskonzepte	OT 1: Choreografie & Group Fitnesskonzepte			S 1: Intensiv-Workshop: Feel the Beat – Danceworkouts in der Praxis <i>2 Tage (präsent)</i>
2				WEB 1: Train with Music: Die Kombination macht's! WEB 2: Rechtliche & organisatorische Grundlagen im Group Fitness	
3			VT 1: Masterclass: Danceworkouts		

LIZENZPRÜFUNG: AUSARBEITUNG & VIDEODOKUMENTATION