

## Im Fokus: Persönlichkeitsentwicklung & Coaching

### Deutsche Sportakademie startet systemische Coaching-Ausbildung

**Köln, 25. April 2023.** Der Wunsch nach persönlicher Entwicklung, beruflicher Veränderung und einer ausgeglichenen Work-Life-Balance ist so hoch wie nie. „Unsere Gesellschaft wurde vor allem durch die Corona-Pandemie stark geprägt. Ein bewusster, gesunder Lebensstil, Raum für Selbstverwirklichung und die Entfaltung eigener Potentiale hat nicht nur im privaten Umfeld eine wesentliche Rolle eingenommen“, erläutert Merle Losem, Geschäftsführerin der Deutschen Sportakademie. Mit New Work, Kulturentwicklung und Fachkräftemangel steigen auch die Ansprüche an die Arbeitswelt und erfordern permanente Weiterentwicklung. Gefragt sind professionelle Coaches, die Menschen unterstützen, ihre Potentiale zu erkennen und zu entfalten, sich weiterzuentwickeln und ihre Ziele zu erreichen – ob als (angehender) Trainer, Fach- oder Führungskraft oder im Rahmen von Maßnahmen zur Mitarbeiterentwicklung. „Eine gute Coaching-Ausbildung ist essenziell, um über das entsprechende Skillset für die persönliche und berufliche Weiterentwicklung zu verfügen. Mit unserem Abschluss zum Systemischen Coach sind unsere Absolventen optimal für diesen Zukunftsmarkt gewappnet“, führt Losem aus.

### Ausbildung für professionelles Life- & Business-Coaching

Die Deutsche Sportakademie startet im Sommer 2023 die berufsbegleitende Ausbildung zum Systemischen Coach. Die Ausbildung vermittelt den Teilnehmern in 12 Monaten das Know-how rund um die Themen Persönlichkeits- und Teamentwicklung. Methoden für zielgerichtete Coaching-Gespräche, die Auseinandersetzung mit Emotionen und Glaubenssätzen, Resilienz und Achtsamkeit zählen ebenso zu den Inhalten wie Selbstführung, Change- und Career-Coaching im Bereich Business Coaching. Der erste Lehrgang startet im August. Interessierte finden alle Informationen und die Möglichkeit der Anmeldung unter [Deutsche Sportakademie Ausbildung zum Systemischen Coach](#).

**Kontakt:**

Deutsche Sportakademie

Fachakademie der  
DGBB – Deutsche Gesellschaft für  
berufliche Bildung mbH  
Poller Kirchweg 99  
51105 Köln

[www.deutschesportakademie.de](http://www.deutschesportakademie.de)  
0221 - 42 29 29 0  
0221 - 42 29 29 10

**Pressekontakt:**

Claudia Nettelbeck  
0221 – 422929 68  
[nettelbeck@deutschesportakademie.de](mailto:nettelbeck@deutschesportakademie.de)

### **Systemischer Coach (Deutsche Sportakademie)**

**Start:** erstmalig August 2023, ab 2024 immer im April und Oktober

**Dauer:** 12 Monate plus weitere 12 Monate kostenfreie und persönliche Studienbetreuung sowie Zugriff auf alle Webinare und Studienmaterialien

**Gebühren:** 298 Euro pro Monat zzgl. einer einmaligen Prüfungsgebühr von 150 Euro. Im Gesamtpreis von 3.726 Euro sind alle Kosten, inklusive Prüfungsgebühr, Studienmaterialien (Webinaren, Seminaren etc.) sowie individueller Unterstützung durch persönliche Studentutoren, enthalten.



Bildunterschrift: Professionelles Life- & Business-Coaching – Die Deutsche Sportakademie bildet zum Systemischen Coach aus. Bildnachweis: iStock | Deutsche Sportakademie

### **Über die Deutsche Sportakademie, Köln**

Die Deutsche Sportakademie bietet berufsbegleitende Weiterbildungen und Lizenzausbildungen für Mitarbeitende in der Sport-, Fitness- und Gesundheitsbranche, sowie die duale Erstausbildung zum/zur Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK) inkl. Professional Fitnesscoach an den Standorten Berlin, Köln, Hamburg und München an.

In der Erstausbildung erwerben die Auszubildenden sowohl das kaufmännische Know-how als auch vielfältige Trainerlizenzen und damit die Basis für ihren erfolgreichen beruflichen Einstieg in den Fitnessmarkt. Die staatlich zugelassenen Weiterbildungen der Deutschen Sportakademie ebnen den Teilnehmern den Weg für eine Karriere in der Sport-, Fitness- und Gesundheitsbranche.

Das praxisorientierte, mediengestützte Lernsystem bietet den Teilnehmern ein Maximum an Flexibilität und ermöglicht mobiles Lernen durch flexible Seminartermine, webbasierte Live-Trainings und die Möglichkeit Lernpausen einzulegen. Die Teilnehmer werden dabei durch persönliche Tutoren fachlich beraten und individuell betreut.

### **Gender-Disclaimer:**

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum. Weibliche und anderweitige Geschlechteridentitäten werden dabei ausdrücklich eingeschlossen. Diese verkürzte Sprachform hat rein redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

### **Kontakt:**

Deutsche Sportakademie

Fachakademie der  
DGBB – Deutsche Gesellschaft für  
berufliche Bildung mbH  
Poller Kirchweg 99  
51105 Köln

[www.deutschesportakademie.de](http://www.deutschesportakademie.de)  
0221 - 42 29 29 0  
0221 - 42 29 29 10

### **Pressekontakt:**

Claudia Nettelbeck  
0221 – 422929 68  
[nettelbeck@deutschesportakademie.de](mailto:nettelbeck@deutschesportakademie.de)