

## Trendthema Female Fitness: Digitale Weiterbildung der Deutschen Sportakademie zum „Female Fitness Performance Coach“ startet jetzt im Mai

**Köln, 12. April 2023. Die neue 6-wöchige digitale Weiterbildung zum „Female Fitness Performance Coach“ der Deutschen Sportakademie widmet sich der spezifischen und erfolgreichen Trainingsplanung für Frauen.**

Genauer geht es um den Einfluss der weiblichen Biologie auf die Trainingsperformance, die eine spezifische Trainingsplanung für Frauen voraussetzt, um einen optimalen Trainingserfolg zu erzielen. Umso wichtiger ist es, für Fitnesscoaches und ambitionierte Sportlerinnen sich spezifisches Wissen zu diesem Thema anzueignen.

Die interaktive Webinarreihe der Deutschen Sportakademie vermittelt den Teilnehmern in sechs Bausteinen das aktuellste Fachwissen und Praxis-Know-how, um professionelle Trainingspläne für sich und ihre Kundinnen zu erstellen und dabei die Besonderheiten der Female Fitness zu berücksichtigen.

„Unsere Dozentinnen Rebecca Abigania und Jennifer Gutwald sind Experten auf dem Gebiet“, erklärt Miriam Müller, Akademieleitung der Deutschen Sportakademie. „Sie vermitteln unseren Teilnehmern das aktuellste Wissen rund um die Themenbereiche Hormone, Muskelaufbau, Leistung, zyklusbasiertes Training, Ernährung und Female Health.“ Nach erfolgreich abgeschlossenem Onlinetest zum Ende der Weiterbildung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat zum „Female Fitness Performance Coach“ der Deutschen Sportakademie.

Der Lehrgang startet erstmalig im Mai 2023. Weitere Informationen und Anmeldung zur Weiterbildung zum „Female Fitness Performance Coach“ bei der Deutschen Sportakademie finden Interessierte unter:

<https://www.deutschesportakademie.de/ausbildungen/female-fitness-performance-coach>

**Kontakt:**

Deutsche Sportakademie

Fachakademie der  
DGBB – Deutsche Gesellschaft für  
berufliche Bildung mbH  
Poller Kirchweg 99  
51105 Köln

www.deutschesportakademie.de  
0221 - 42 29 29 0  
0221 - 42 29 29 10

**Pressekontakt:**

Claudia Nettelbeck  
0221 – 422929 68  
nettelbeck@deutschesportakademie.de



Bildunterschrift: Mit dem Female Fitness Performance Coach können Trainer ihre Athletinnen in Sachen Training, Ernährung und Lifestyle optimal beraten und begleiten. Bildnachweis: pexels.com

### Über die Deutsche Sportakademie, Köln

Die Deutsche Sportakademie bietet berufs begleitende Weiterbildungen und Lizenzbildungen für Mitarbeitende in der Sport-, Fitness- und Gesundheitsbranche, sowie die duale Erstausbildung zum/zur Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK) inkl. Professional Fitnesscoach an den Standorten Berlin, Köln, Hamburg und München an.

In der Erstausbildung erwerben die Auszubildenden sowohl das kaufmännische Know-how als auch vielfältige Trainerlizenzen und damit die Basis für ihren erfolgreichen beruflichen Einstieg in den Fitnessmarkt. Die staatlich zugelassenen Weiterbildungen der Deutschen Sportakademie ebnen den Teilnehmern den Weg für eine Karriere in der Sport-, Fitness- und Gesundheitsbranche.

Das praxisorientierte, mediengestützte Lernsystem bietet den Teilnehmern ein Maximum an Flexibilität und ermöglicht mobiles Lernen durch flexible Seminartermine, webbasierte Live-Trainings und die Möglichkeit Lernpausen einzulegen. Die Teilnehmer werden dabei durch persönliche Tutoren fachlich beraten und individuell betreut.

### Gender-Disclaimer:

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum. Weibliche und anderweitige Geschlechteridentitäten werden dabei ausdrücklich eingeschlossen. Diese verkürzte Sprachform hat rein redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

### Kontakt:

Deutsche Sportakademie

Fachakademie der  
DGBB – Deutsche Gesellschaft für  
berufliche Bildung mbH  
Poller Kirchweg 99  
51105 Köln

[www.deutschesportakademie.de](http://www.deutschesportakademie.de)  
0221 - 42 29 29 0  
0221 - 42 29 29 10

### Pressekontakt:

Claudia Nettelbeck  
0221 – 422929 68  
[nettelbeck@deutschesportakademie.de](mailto:nettelbeck@deutschesportakademie.de)