

Wir freuen
uns auf Dich!

Deine Ziele. Deine Akademie.

DEIN STUDIENPROGRAMM

- ✓ 4 Wochen kostenfrei testen
- ✓ 100% Weiterempfehlung
- ✓ Persönliche Studienbetreuung

INHALTSVERZEICHNIS

Das richtige Studienprogramm für Dein Ziel!

HERZLICH WILLKOMMEN!	03
PERSÖNLICH FÜR DICH DA Wir begleiten Dich erfolgreich durch Dein Studium!	04
SO GEHT WEITERBILDUNG HEUTE Wieso Du bei uns genau richtig bist!	06
MAXIMALE FLEXIBILITÄT Vorteile unseres Blended Learning Systems!	07

ÜBERSICHT LEHRGÄNGE



FITNESS

Sport- und Fitnesstrainer	10
Fitnesstrainer B-Lizenz	12
Personal Trainer	14
Einsteigerprogramm Personal Trainer	16
Female Fitness Performance Coach	18
EMS-Trainer	20
Ausdauertrainer A-Lizenz	22
Functional Fitnesstrainer A-Lizenz	24
Medizinischer Fitnesstrainer A-Lizenz	26



GROUP FITNESS

Professional Group Fitnesstrainer NEU	30
Group Fitnesstrainer B-Lizenz NEU	32
Choreo Coach A-Lizenz NEU	34
Functional Group Fitnesstrainer	
A-Lizenz NEU	36
Bootcamp Instructor A-Lizenz	38



MANAGEMENT

Sportfachwirt (IHK)	42
Sportmanager	44
Online Marketing Management NEU	46
Aufbaumodul Sportfachwirt (IHK)	48
Fitnessfachwirt (IHK)	50
Betriebliches Gesundheitsmanagement	52
Systemischer Coach	54
eSport Manager	56
Ausbildung der Ausbilder – AEVO Ausbilderschein	58



LIFE BALANCE

Achtsamkeitstrainer	62
Ernährungsberater	64
Yogalehrer	66
Resilienztrainer	68
Ganzheitlicher Meditationslehrer	70

FÖRDER- UND FINANZIERUNGSMÖGLICHKEITEN Deine Investition wird belohnt!	72
DUALE AUSBILDUNG Sport- & Fitnesskaufmann/-frau (IHK) inkl. Professional Fitnesscoach	74



HERZLICH WILLKOMMEN

Wir begleiten Dich erfolgreich durch Dein Studium!



Du erreichst uns
montags bis donnerstags
von 9:00 bis 18:00 Uhr
und freitags von
9:00 bis 15:00 Uhr.

Wir beraten Dich gerne!

0221.42 29 29 70

team@deutschesportakademie.de

DEINE ZIELE. DEINE AKADEMIE!

Herzlich willkommen bei der Deutschen Sportakademie! Du möchtest erfolgreich Karriere in der Sport-, Fitness- oder Gesundheitsbranche machen? Dann bist Du bei uns genau richtig. Als Bildungspartner sorgen wir dafür, dass unsere Branche nicht stillsteht und unterstützen Dich dabei, Deine Ziele zu erreichen. Wir freuen uns darauf, mit Dir durchzustarten und wünschen Dir viel Spaß mit unserem Studienprogramm.

Herzliche Grüße



Merle Losem
Geschäftsführerin



Miriam Müller
Akademieleitung

PERSÖNLICH FÜR DICH DA

Wir begleiten Dich erfolgreich durch Dein Studium!

Der persönliche Austausch und eine individuelle Betreuung vor, während und nach Deinem Studium liegt uns am Herzen. Mit unseren Studentutoren hast Du jederzeit einen direkten Ansprechpartner, der Dich bei allen Fragen und Anliegen rund um Dein Studium unterstützt. Als Sportwissenschaftler und ambitionierte Sportler bringen sie wertvolle Erfahrungen mit – in unseren Podcast-Interviews erfährst Du mehr über sie.

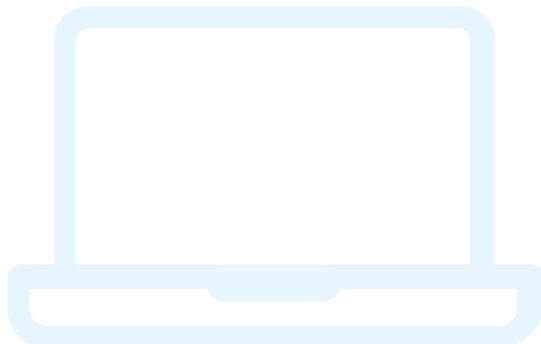


Zum Podcast-Interview

Lukas Imping – Studentutor

Sportwissenschaftler & Sporttherapeut

Schon während der Schulzeit und vor allem durch sein Hobby Fußball war für unseren Studentutor Lukas klar, dass Sport und Gesundheit auch in seinem beruflichen Werdegang feste Bestandteile sein werden. Lukas bringt nicht nur ein umfangreiches Paket an fachlicher Expertise als Sportwissenschaftler, Sporttherapeut, Trainer und Kursleiter mit, sondern auch eine große Portion „Mensch“. Was den sympathischen Sportler beruflich und privat antreibt und begeistert, erfährst Du in unserem Podcast-Interview.





Zum Podcast-Interview

Elias Krause – Studientutor

Sportmanager, Sportwissenschaftler

Elias ist gebürtiger Berliner und entdeckte schon früh seine Leidenschaft für den Sport. Als Jugendlicher widmete er sich dem Leistungssport im Schwimmen und Volleyball, studierte Sportmanagement in Potsdam und sammelte nebenbei Erfahrungen in der Durchführung von Sportveranstaltungen und Fußballcamps. Bei der Deutschen Sportakademie ist er Dein Tutor für diverse Fitness- & Management-Weiterbildungen.



Zum Podcast-Interview

Bjarne Riske – Studientutor

Sportwissenschaftler mit Schwerpunkt Management



Die Begeisterung für den Fußball ebnete Bjarne's beruflichen Weg in die Sportwelt. Während seines Studiums der Sportwissenschaften mit Schwerpunkt Sportmanagement an der Ruhr-Universität-Bochum sammelte er beim VfL Bochum erste Erfahrungen im organisierten Sport und vertiefte diese um Kenntnisse rund um die Prozesse und Abläufe im Management eines professionellen Sportvereins während seines Praktikums beim VfB Stuttgart. Auch Bjarne steht Dir als Tutor der Deutschen Sportakademie bei allen Fragen rund um unsere Weiterbildungen mit Rat und Tat zur Seite.

SO GEHT WEITERBILDUNG HEUTE

Wieso Du bei uns genau richtig bist!



ÜBERZEUGEND

Start ohne Risiko – 4 Wochen kostenfrei testen



FLEXIBEL

Zeit- und ortsunabhängiges Lernen



INDIVIDUELL

Persönliche Beratung und Betreuung durch Deine Fachtutoren



PRAXISORIENTIERT

Branchenexperten als Top-Referenten

MIT UNS ERREICHST DU DAS NÄCHSTE LEVEL!

Bei unseren Weiterbildungen legen wir besonderen Wert auf einen starken Praxisbezug, damit Du Deine neu erlernten Fähigkeiten direkt anwenden und einüben kannst. Durch eine breite Vernetzung in der Sport- und Fitnessbranche mit Fachverbänden, Fachmedien und Experten profitierst Du in den Seminaren, Workshops und Webinaren von dem breiten Erfahrungsschatz unserer Autoren und Dozenten.



„Wer in der Sportbranche Karriere machen will, braucht neben einer fundierten Ausbildung, die er an der Deutschen Sportakademie erwirbt, viel Herzblut und ein gehöriges Maß an Motivation. Menschen, die sich für ein Fernstudium entscheiden, beweisen Eigenmotivation und Zielstrebigkeit.“

Arnd Hovemann | Vorstand Finanzen, Personal und Recht Fortuna Düsseldorf

Eine Auswahl unserer Partner



Jetzt 4 Wochen
Kostenlos testen

MAXIMALE FLEXIBILITÄT

Vorteile unseres Blended Learning Systems!

Unser Lernsystem Flexuc@te® passt sich Deiner Arbeits- und Lebenssituation flexibel an. Durch online gestützte Lernmedien und interaktive Lerngruppen lernst Du wann und wo Du möchtest.

Aus allem das Beste – die Vorteile für Dich im Überblick:



INDIVIDUELL

Dein flexibler Studienablauf passt sich jeder Lebens- und Lernsituation an



PRAXISORIENTIERT & VERNETZT

Spezialisierte Fachakademie, Dozenten aus der Branche, aktive Netzwerke



ORTSUNABHÄNGIG

Profitiere von unseren flexiblen Lernformaten: Digital oder in Präsenz



BERUFSBEGLEITEND

Du bleibst Deinem Unternehmen in Vollzeit erhalten und musst nicht auf Dein Gehalt verzichten



PERSÖNLICHE BETREUUNG

Ein Team aus Fachtutoren steht Dir jederzeit zur Seite



DIGITALES LERNEN

Seminare & Prüfungen: digital oder in Präsenz – Du entscheidest!



ZEITLICH FLEXIBEL

Du entscheidest über Lernpausen und darüber, was Du wann bearbeitest



KOSTENFREIE BETREUUNGSZEIT

Je nach Lehrgang profitierst Du von einer kostenfreien Betreuungszeit von bis zu 12 Monaten



QUALITÄT

Die Zertifizierung unseres QM-Systems garantiert höchste Qualität



STAATLICH ZUGELASSEN

Unsere Lehrgänge sind staatlich geprüft und zugelassen



100% WEITEREMPFEHLUNG

Unabhängige Erfahrungsberichte findest Du auf fernstudiumcheck.de



95 % ERFOLGSQUOTE

Zum erfolgreichen Abschluss durch eine passgenaue Prüfungsvorbereitung



FITNESS

Sport- und Fitnesstrainer Seite 10

Fitnesstrainer B-Lizenz Seite 12

Personal Trainer Seite 14

Einsteigerprogramm Personal Trainer Seite 16

Female Fitness Performance Coach Seite 18

EMS-Trainer Seite 20

Ausdauertrainer A-Lizenz Seite 22

Functional Fitnesstrainer A-Lizenz Seite 24

Medizinischer Fitnesstrainer A-Lizenz Seite 26







SPORT- UND FITNESSTRAINER

Mit 4 Fitnesslizenzen & 2 Zertifikaten zum Fitnessprofi!

Fitness

Der Fitness- und Gesundheitsmarkt boomt. Genauso dynamisch wie die Fitness- und Gesundheitsbranche wächst, haben sich auch die Erwartungen und Qualitätsansprüche der Mitglieder weiterentwickelt – individuelle Beratung und Betreuung werden mehr denn je nachgefragt. Um diese Beratungsansprüche zu erfüllen, braucht es motivierte und hoch qualifizierte Fitnesstrainer.

Mit dem Sport- und Fitnesstrainer an der Deutschen Sportakademie wirst Du optimal auf die berufliche Tätigkeit in Sport- und Fitnessanlagen vorbereitet. Du erwirbst aktuelles Wissen aus den Trainingswissenschaften und fachpraktisches Know-how, um Deine Kunden professionell zu beraten und im Trainingsprozess zu begleiten. Unsere Ausbildung vermittelt Dir vier Trainer-Lizenzen: die **Fitness-trainer B-Lizenz** sowie die **A-Lizenzen** in den Bereichen **Ausdauer**, **Functional Fitness** und **Medizinisches Fitnesstraining**. Zusätzlich erhältst Du zwei Trainer-Zertifikate: **Sportlerernährung** und **Personal Trainer – Grundlagen**.



„Nachdem ich die B-Lizenz abgeschlossen habe, bin ich neben meinem Hauptberuf in einen Minijob als Trainer eingestiegen, um erste Berufserfahrung „auf der Fläche“ zu sammeln. Diesen Nebenjob möchte ich nun mit dem Sport- und Fitnesstrainer zu meinem Hauptberuf machen!“

Frank van Laar | Absolvent Sport- und Fitnesstrainer

- 8** STUDIEN-BRIEFE
- 11** WEBINARE
- 6** WEB-BASED-TRAININGS
- 1** PROJEKT-STUDIE
- 13** SEMINARTAGE



INFOS

FÜR WEN? Neueinsteiger mit ersten praktischen Erfahrungen in der Sport- und Fitnessbranche, die berufsbegleitend eine professionelle Trainerausbildung erwerben möchten

STARTTERMINE alle 2 Monate & nach individueller Absprache

DAUER 14 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 169,00 €

Prüfungsgebühr 165,00 €

Gesamt 2.531,00 €

DEIN ABSCHLUSS Sport- und Fitnesstrainer/-in

(Zulassungsnr. 7376620)



Infos & Anmeldung

In Kooperation mit



ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Mindestalter von 18 Jahren, erste grundlegende Erfahrungen im Fitnesstraining wünschenswert



DEINE STUDIENINHALTE



Überblick über die Sport- und Fitnessbranche



Anatomie



Trends im Fitnessstraining



Biomechanik & Gerätetraining



Physiologie



Professionelle Trainingsplanung & -steuerung



Leistungsdiagnostik im Ausdauertraining



Zielgruppenspezifisches Ausdauertraining



Mobility



Myofascial Training



Ausdauer im Teamsport



Functional Fitness



Risikofaktoren & Krankheitsbilder



Medizinisches Fitnessstraining



Grundlagen des Personal Trainings



Ernährung im Sport & Fitnessstraining



Präventionskonzepte



DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

- 2 TAGE** Fitnessstraining in der Praxis
- 2 TAGE** Professionelle Trainingsplanung & Steuerung
- 2 TAGE** Leistungsdiagnostik im Ausdauertraining
- 2 TAGE** Praxisworkshop Faszientraining & Mobility
- 3 TAGE** Praxisworkshop Functional Training
- 2 TAGE** Training bei Verletzungen & Erkrankungen

FITNESSTRAINER B-LIZENZ

Fitness

Dein perfekter
Einstieg

Die Fitnesstrainer B-Lizenz ist die Basis-Qualifikation für alle, die einen haupt- oder nebenberuflichen Einstieg in die Fitnessbranche suchen. Die Lizenzausbildung an der Deutschen Sportakademie vermittelt Dir alle fachlichen und praktischen Kompetenzen, die Du als Trainer brauchst: Zunächst eignest Du Dir relevante Grundlagen und Zusammenhänge der Anatomie und Physiologie sowie der Trainings- und Bewegungslehre an. Diese theoretischen Inhalte werden dann, unter Anleitung von Top-Dozenten, in den Seminaren praktisch angewendet und trainiert.

Die Fitnesstrainer B-Lizenz vermittelt Dir die notwendigen Kompetenzen, um Anamnesen zu erstellen, erfolgreiche, individuell aufgebaute Trainingspläne zu entwickeln, Trainingsinhalte auf die Trainingsziele abzustimmen und Deine Kunden beim Training rundum professionell zu betreuen. Mit diesem breiten inhaltlichen Spektrum ist die Fitnesstrainer B-Lizenz der perfekte Einstieg, um Dich später weiter zu spezialisieren.



„Die Seminare der Weiterbildung Fitnesstrainer B-Lizenz waren super lehrreich und haben viel Spaß gemacht – sollte wirklich jeder mitmachen, der sich für diese Weiterbildung entscheidet.“

Karin Haas | Absolventin Fitnesstrainer B-Lizenz

JETZT AUCH IN
BERLIN & MÜNCHEN!

3 **STUDIEN-
BRIEFE**

2 **WEBINARE**

4 **WEB-BASED-
TRAININGS**

1 **PROJEKT-
STUDIE**

4 **SEMINARTAGE**



INFOS

FÜR WEN? Jeder, der im Fitnessbereich als Fitnesstrainer arbeiten und eine fundierte Basisausbildung für das Training auf der Fläche erwerben möchte

STARTTERMINE alle 2 Monate & nach individueller
Absprache

DAUER 6 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 179,00 €

Prüfungsgebühr 165,00 €

Gesamt 1.239,00 €

DEIN ABSCHLUSS Fitnesstrainer/-in B-Lizenz

(Zulassungsnr. 7316617)



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Mindestalter von 18 Jahren, erste grundlegende Erfahrungen im Fitnesstraining wünschenswert



DEINE STUDIENINHALTE



Überblick über die Sport- und Fitnessbranche



Anatomie



Gerätekunde



Biomechanik



Physiologie



Trends im Fitnesstraining



Professionelle Trainingsplanung & -steuerung



DEINE PRÜFUNG

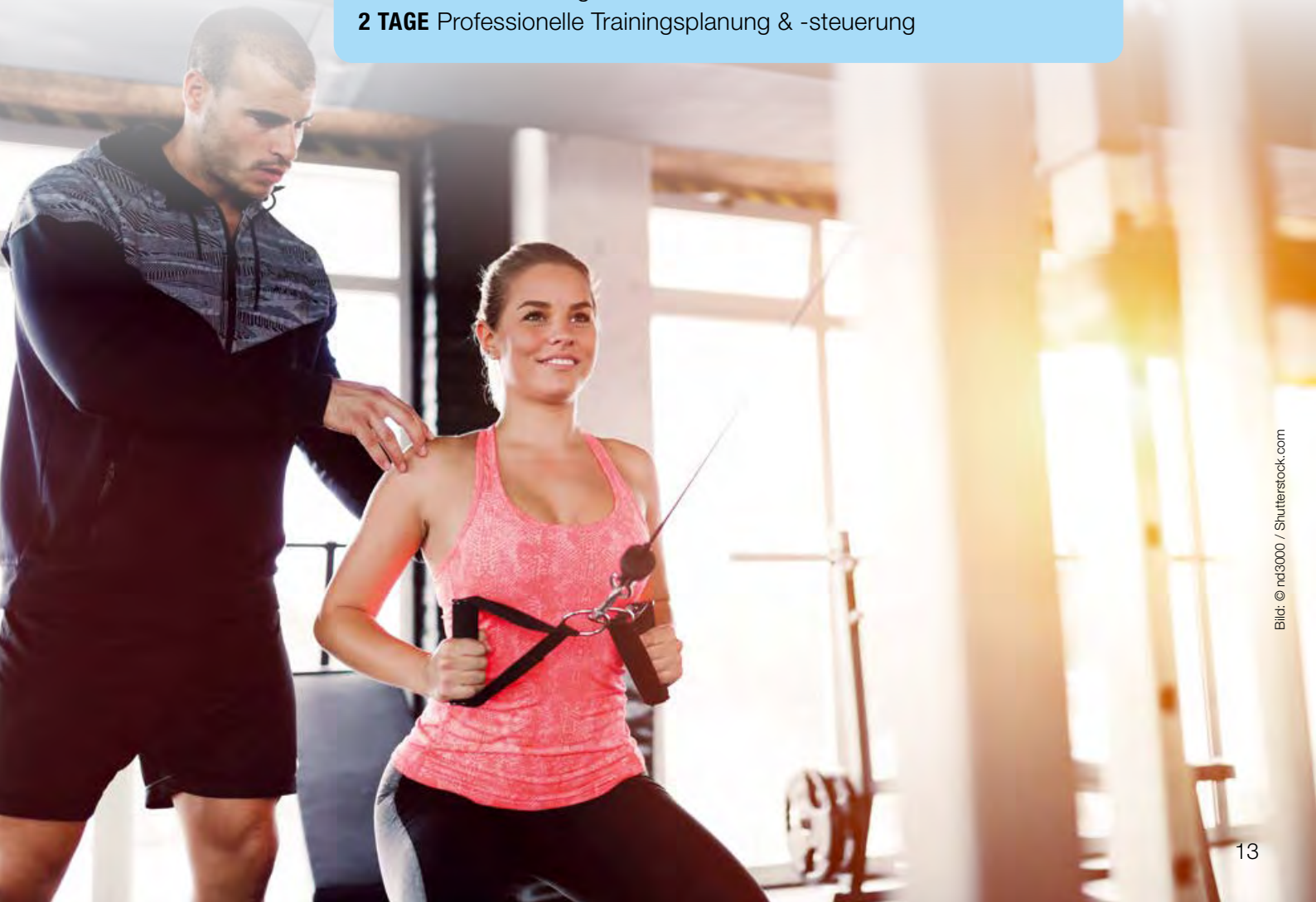


DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Fitnesstraining in der Praxis

2 TAGE Professionelle Trainingsplanung & -steuerung





PERSONAL TRAINER

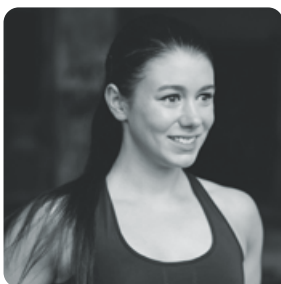
Fitness

Jetzt mit
Wahlmodulen!

Die Nachfrage nach individueller Trainingsbetreuung durch entsprechend ausgebildete Personal Trainer steigt. Sportler mit dem Ziel der Leistungssteigerung, Privatpersonen, die fitter werden, Gewicht verlieren oder ihre Gesundheit erhalten möchten sowie beruflich stark eingespannte Personen, bilden den größten Anteil der Zielgruppe des Personal Trainers.

Mit der Ausbildung zum Personal Trainer an der Deutschen Sportakademie erwirbst Du das fachpraktische Know-how, um Deine Kunden mit einem individuell zugeschnittenen Trainingsplan optimal beim Erreichen ihrer Ziele zu unterstützen. Um Dir als erfolgreicher Personal Trainer einen Namen im Markt zu machen, vermitteln wir Dir alle notwendigen betriebswirtschaftlichen Kenntnisse und relevanten Marketinginstrumente.

Im Rahmen Deiner Weiterbildung setzt Du persönliche Akzente: Wähle Deine Schwerpunkte, um Dich bestmöglich zu spezialisieren. Du erwirbst zusätzlich die **Bootcamp Instructor A-Lizenz** oder die **Functional Fitnesstrainer A-Lizenz**. Du entscheidest.



„An der Deutschen Sportakademie gefällt mir der persönliche Austausch untereinander. Es ist bereichernd mit Menschen zu arbeiten, die echte Spezialisten auf Ihrem Gebiet sind. Als Personal Trainer habe ich meine Leidenschaft zum Beruf gemacht und freue mich darauf, meine Klienten bei der Erreichung ihrer Ziele zu unterstützen.“

Charlina Krauß | Absolventin, Personal Trainerin

4 **STUDIEN-
BRIEFE**

7 **WEBINARE**

3 **WEB-BASED-
TRAININGS**

5 **SEMINAR-
TAGE**

+ **WAHL-
MODULE**



INFOS

FÜR WEN? Trainer aus den verschiedenen Bereichen der Sport- und Fitnessbranche, die über Arbeitserfahrung verfügen und als professioneller Personal Trainer tätig werden möchten

STARTTERMINE alle 2 Monate & nach individueller Absprache

DAUER 12 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 189,00 €

Prüfungsgebühr 165,00 €

Gesamt 2.433,00 €

DEIN ABSCHLUSS Personal Trainer

(Zulassungsnr. 7337118)



Infos & Anmeldung

BPT Bundesverband
Personal Training

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** Group-Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** eine vergleichbare abgeschlossene, nachweisbare Ausbildung



DEINE STUDIENINHALTE



Berufsbild Personal Trainer



Trainings- & Bewegungslehre im Personal Training



Coaching – erfolgreiche Kundenbetreuung



Umgang mit Krankheitsbildern im Personal Training



Anamnese & Diagnostik als Basis des Personal Trainings



Motivations- & Mentaltraining



Betriebswirtschaftliche Grundlagen für Personal Trainer



Existenzgründung



DEINE PRÜFUNG



Bootcamp live



Online-Marketing für Personal Trainer



WAHLMODUL I



Zertifikat: Ernährungs-coaching im Personal Training



Zertifikat: Betriebliche Gesundheitsförderung als Teil des Personal Trainings



WAHLMODUL II



Bootcamp Instructor A-Lizenz



Functional Fitnesstrainer A-Lizenz



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

3 TAGE Anamnese & Diagnostik als Basis des Personal Trainings

2 TAGE Erfolgsfaktor Online-Marketing

Je nach Wahlmodul weitere Seminartage.



EINSTEIGERPROGRAMM PERSONAL TRAINER

Kombivorteil
für Starter

Fitness

Dieses Kombipaket, bestehend aus unseren beiden Lizenzausbildungen **Fitnesstrainer B-Lizenz** und **Personal Trainer**, ist genau das Richtige für Dich, wenn Du ohne bestehende Grundqualifikation als Personal Trainer durchstarten willst. In den ersten Monaten vermitteln wir Dir die zentralen Trainerkompetenzen in den Bereichen Anatomie und Physiologie sowie in der Trainings- und Bewegungslehre und zeigen Dir, wie man eine Anamnese erstellt.

Auf diesem Grundwissen aufbauend lernst Du, als Personal Trainer Kunden mit einem individuellen Trainingsplan effektiv zu unterstützen. Für Deine erfolgreiche Selbstständigkeit wird die Ausbildung durch Kenntnisse in BWL, Marketing und E-Commerce abgerundet.

Während Deiner Lizenzausbildung wählst Du Deine Spezialisierungen und erwirbst ein zusätzliches **Zertifikat** und eine **A-Lizenz**.



„Um ein erfolgreicher Personal Trainer zu werden, empfehle ich neben dem Studium eine Hospitation bei einem guten Personal Trainer-Studio. Schritt für Schritt kann man dann den Weg in die komplette Selbstständigkeit wagen.“

Marcel Lamée | Dozent, Personal Trainer

7 **STUDIEN-
BRIEFE**

9 **WEBINARE**

1 **PROJEKT-
STUDIE**

7 **WEB-BASED-
TRAININGS**

9 **SEMINAR-
TAGE**

+ **WAHL-
MODULE**



INFOS

FÜR WEN? Jeder, der im Fitnessbereich als professioneller Personal Trainer tätig werden möchte
STARTTERMINE alle 2 Monate & nach individueller Absprache

DAUER 17 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHR Monatlich 169,00 €

Prüfungsgebühr 165,00 €

Gesamt 3.038,00 €

DEIN ABSCHLUSS Fitnesstrainer/-in B-Lizenz + Personal Trainer

(Zulassungsnr. Fitnesstrainer B-Lizenz 7316617;
Zulassungsnr. Personal Trainer 7337118)

**FITNESSTRAINER B-LIZENZ –
jetzt auch in Berlin & München!**



Infos & Anmeldung

BPT Bundesverband
Personal Training

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Mindestalter von 18 Jahren, erste grundlegende Erfahrungen im Fitnessstraining wünschenswert



DEINE STUDIENINHALTE



Anatomie und Physiologie



Trainings- & Bewegungslehre



Trainings- & Bewegungslehre im Personal Training



Berufsbild Personal Trainer



Professionelle Trainingsplanung & -steuerung



Anamnese & Diagnostik als Basis des Personal Trainings



Umgang mit Krankheitsbildern im Personal Training



Coaching – erfolgreiche Kundenbetreuung



Existenzgründung



Betriebswirtschaftliche Grundlagen für Personal Trainer



Motivations- & Mentaltraining



Online-Marketing für Personal Trainer



DEINE PRÜFUNG



WAHLMODUL I



Zertifikat: Ernährungscoaching im Personal Training



Zertifikat: Betriebliche Gesundheitsförderung als Teil des Personal Trainings



WAHLMODUL II



Bootcamp Instructor A-Lizenz



Functional Fitnesstrainer A-Lizenz



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Fitnesstraining in der Praxis

2 TAGE Professionelle Trainingsplanung & Steuerung

3 TAGE Anamnese & Diagnostik als Basis des Personal Trainings

2 TAGE Erfolgsfaktor Online-Marketing

Je nach Wahlmodul weitere Seminartage



FEMALE FITNESS PERFORMANCE COACH

Top-Qualifikation für
Personal Trainer & Coaches

Fitness

Der Einfluss der weiblichen Biologie auf die Trainingsperformance ist ein aktuelles Thema, das in der Fitnesspraxis von zunehmender Bedeutung ist. Umso wichtiger ist es für Fitnesscoaches und ambitionierte Sportlerinnen, sich spezifisches Wissen zu diesem Thema anzueignen.

Unser 3-monatiger Lehrgang vermittelt Dir in sechs Bausteinen das aktuellste Fachwissen und Praxis-Know-how, um professionelle Trainingspläne für Dich und Deine Kundinnen zu erstellen und dabei die Besonderheiten der Female Fitness zu berücksichtigen. Dazu gehören Themenbereiche wie Hormone, Wechseljahre, Muskelaufbau, Leistung, zyklusbasiertes Training, Ernährung und Female Health.



„Female Fitness ist mehr als nur zyklusbasiertes Training und ein aktuelles Trendthema. Mit dem Female Fitness Performance Coach kann ich meine Athletinnen in Sachen Training, Ernährung und Lifestyle optimal beraten und begleiten.“

Lukas Imping | Studentutor, Sportwissenschaftler, Sporttherapeut



WEBINARE



**WEB-BASED-
TRAINING**



**VIDEO-
TUTORIAL**



**SEMINAR-
TAG**



INFOS

FÜR WEN? Die Ausbildung richtet sich an Trainer, Sportler und Interessierte.

STARTTERMINE März, Juni, September, Dezember

DAUER 3 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHR Monatlich 198,00 €

Prüfungsgebühr 165,00 €

Gesamt 759,00 €

DEIN ABSCHLUSS Zertifikat: Female Fitness Performance Coach



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Mindestalter von 18 Jahren



DEINE STUDIENINHALTE



Das weibliche Geschlecht



Physiologische Grundlagen



Female Performance in der Praxis: Gesund im Zyklus



Female Performance in der Praxis: Ernährung und Lifestyle



Female Performance in der Praxis: Training



Ready to perform: Female Fitness Coaching



DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

1 TAG Ready to perform: Female Fitness Coaching





EMS-TRAINER

Fitness

inklusive
Fachkunde EMF

Das EMS-Training, bei der die Muskelkraft durch elektrische Muskelstimulation gezielt und gelenkschonend verbessert wird, gilt als sehr effektiv. Seit dem 31. Dezember 2022 gelten für Betreiber und Personal von EMS-Studios neue Regeln nach der Strahlenschutzverordnung (NiSV). Die sollen sicherstellen, dass alle EMS-Trainer über die nötige Fachkunde zu Elektromagnetischen Feldern (EMF) verfügen.

In unserer Ausbildung zum EMS-Trainer erhältst Du mit der **Fitnesstrainer C-Lizenz** die **Zulassungsvoraussetzung zum Vorbereitungskurs zur Fachkunde EMF**. Zunächst lernst Du die Besonderheiten als EMS-Trainer sowie die Herausforderungen als Coach und Berater kennen. Im Vorbereitungskurs auf die Fachkunde EMF lernst Du die relevanten Inhalte aus dem Strahlenschutzgesetz kennen, eignest Dir Wissen über physikalische und gesetzliche Grundlagen an und wirst optimal auf die Fachkunde Prüfung EMF vorbereitet. Im Praxisworkshop EMS-Training hast Du Gelegenheit, diese effektive Trainingsform selbst intensiv zu erleben und Dein Wissen anzuwenden.



„Ich freue mich, dass wir eine EMS-Trainer Ausbildung anbieten, die der gesetzlichen Verordnung (NiSV) in vollem Umfang entspricht. Damit werden wir den hohen Ansprüchen des EMS-Marktes gerecht.“

Stephan Türk | Geschäftsführer Körperformen Studios, Diplom Sportlehrer

3 STUDIEN-
BRIEFE

7 ONLINE-
VORLESUNGEN

2 SEMINAR-
TAGE



INFOS

FÜR WEN? Neueinsteiger mit ersten praktischen Erfahrungen in der Sport- und Fitnessbranche, Personal Trainer, Fitnesstrainer

STARTTERMINE Februar, April, August, Oktober & nach individueller Absprache

DAUER 4 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 179,00 €
Gesamt 716,00 € (zzgl. Prüfungsgebühr bei der APV)

Kosten für nur Fachkunde EMF: Monatlich 198,00 €
(Gesamt: 396,00 €, zzgl. Prüfungsgebühr bei der APV)

DEIN ABSCHLUSS EMS-Trainer (m/w/d)

(Zulassungsnr. 7465524)

**DU HAST BEREITS EINE
TRAINERLIZENZ IN DER TASCH?**
Dann kannst Du auf 2 Monate
verkürzen & direkt in das Modul
Fachkunde EMF einsteigen!



Infos & Anmeldung

In Kooperation mit



ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Mindestalter von 18 Jahren, erste grundlegende Erfahrungen im Fitnessstraining wünschenswert, sollte eine Vorqualifikation vorhanden sein, kann der Lehrgang auf 2 Monate gekürzt werden



DEINE STUDIENINHALTE



Trainings- und
Bewegungslehre



Trainingsplanung
und -steuerung



Gesetzliche Grundlagen
zum EMS-Training



Sporternährung



Coaching &
Kommunikation



Physikalische Grundlagen



Wirkung niederfrequenter
Ströme/(Magnet-)Felder



EMS-Training
in der Praxis

PRÜFUNGS- VORBEREITUNG



DEINE SEMINARE

Dein Seminar-Workshop ist fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist verpflichtend, um an der Prüfung zur EMF-Fachkunde teilzunehmen.

2 TAGE Praxisworkshop EMS-Training, inkl. Prüfung Fachkunde EMF durch die Prüfungsgesellschaft APV-Zertifizierungs GmbH

AUSDAUERTRAINER A-LIZENZ

Fitness

Ausdauertraining ist ein effektives Herz-Kreislauftraining und somit ein zentraler Bestandteil im Fitnessstraining. Mit der Weiterbildung Ausdauertrainer A-Lizenz an der Deutschen Sportakademie erwirbst Du das spezielle fachliche Know-how, um ein auf die individuellen Bedürfnisse Deiner Kunden abgestimmtes Ausdauertraining anzubieten. Die Ausdauertrainer A-Lizenz vermittelt Dir fundiertes Fachwissen, auf dessen Grundlage Du eine Trainingsplanung und -steuerung im Ausdauersport sowohl im als auch außerhalb des Studios vornehmen kannst. Du unterstützt Deine Kunden dabei, ihre körperliche Leistungsfähigkeit wiederherzustellen und nachhaltig aufzubauen.



„Das Studienheft und das Praxisseminar für die Ausdauertrainer A-Lizenz sind mega lehrreich. Das Studienheft bereitete mich perfekt auf die Theorie vor und das unterhaltsame, interessante Seminar auf die Praxis. Ich bin mit dieser und mit allen anderen Lizenzen glücklich, sie bei der Deutschen Sportakademie gemacht zu haben.“

Christin Käbermann | Absolventin Sport- und Fitnesstrainer



STUDIENBRIEF



WEBINARE



SEMINARTAGE



INFOS

FÜR WEN? Trainer aus den verschiedenen Bereichen der Sport- und Fitnessbranche, die über Berufserfahrung verfügen

STARTTERMINE alle 2 Monate & nach individueller Absprache

DAUER 3 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 198,00 €

Prüfungsgebühr 150,00 €

Gesamt 744,00 €

DEIN ABSCHLUSS Ausdauertrainer/-in A-Lizenz

(Zulassungsnr. 7316717)



Infos & Anmeldung

In Kooperation mit

POLAR
PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** eine vergleichbare abgeschlossene und nachweisbare Ausbildung



DEINE STUDIENINHALTE



Grundlagen des
Ausdauertrainings



Trainingsmethoden &
-planung



Zielgruppenspezifische
Trainingsplanung



Leistungsdiagnostik
im Ausdauertraining



Ausdauertraining im
Teamsport



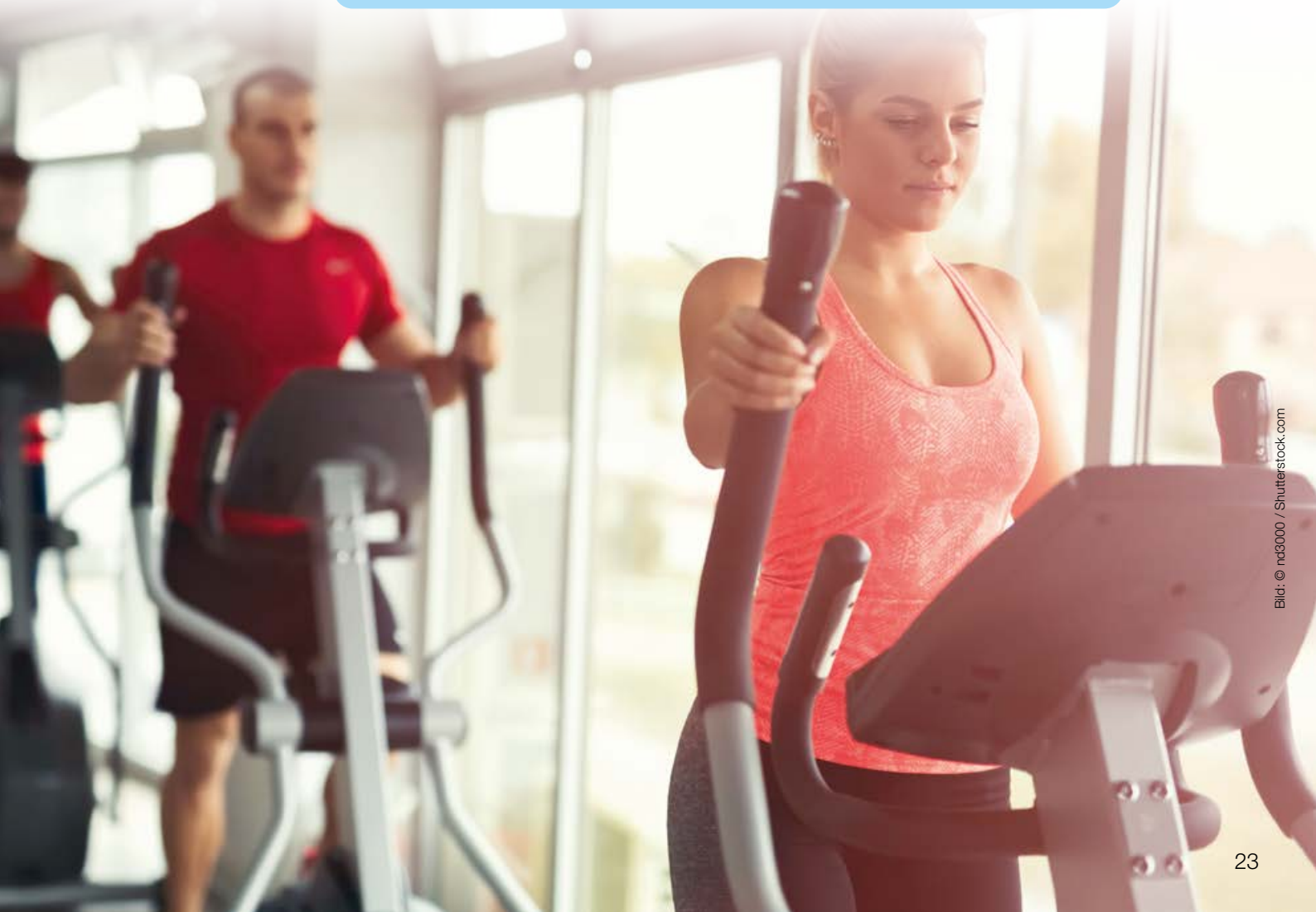
DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Deine Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Leistungsdiagnostik im Ausdauertraining





FUNCTIONAL FITNESSTRAINER A-LIZENZ

Fitness

Im Gegensatz zum klassischen Gerätetraining werden beim Functional Fitness-training ganze Muskelgruppen und komplexe Bewegungsabläufe trainiert.

Die Functional Fitnesstrainer A-Lizenz an der Deutschen Sportakademie vermittelt Dir das nötige Fachwissen, um Deinen Kunden ein Training mit ihrem eigenen Körpergewicht und Hilfsmitteln wie Medizinbällen, Kettlebells oder Schlingentrainer anzubieten. Zusätzlich lernst Du alles Wichtige rund um das Thema „Faszien und Beweglichkeit“. Nach der Ausbildung zum Functional Fitnesstrainer an der Deutschen Sportakademie bist Du in der Lage, Trainingspläne auf Basis des funktionellen Ansatzes nach den individuellen Zielen Deiner Kunden zu gestalten und anzupassen. Dabei kombinierst Du Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit perfekt, um die persönliche Leistungsfähigkeit optimal zu steigern.



„Mit wachsendem Angebot der Fitnessbranche steigen auch die Erwartungen der Fitnessstrebenden. Die Functional Fitnesstrainer A-Lizenz ist für jeden angehenden und auch erfahrenen Trainer im Personal- und Kleingruppenttraining ein wichtiger Schritt, um Bewegungsmuster zu verstehen und coachen zu können und sich dadurch in Qualität hervorzuheben.“

David Hensel | Dozent, CrossFit-Trainer



**STUDIEN-
BRIEF**



**WEB-BASED-
TRAINING**



SEMINARTAGE



INFOS

FÜR WEN? Fitness-, Gesundheits- und Grouptrainer sowie Personal Trainer, Übungsleiter und Trainer aus dem Gesundheitssport (Prävention, Rehabilitation), ambitionierte Sportler, Therapeuten

STARTTERMINE alle 2 Monate & nach individueller Absprache

DAUER 3 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 198,00 €

Prüfungsgebühr 165,00 €

Gesamt 759,00 €

DEIN ABSCHLUSS Functional Fitnesstrainer/-in A-Lizenz

(Zulassungsnr. 7316917)



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** eine vergleichbare abgeschlossene und nachweisbare Ausbildung



DEINE STUDIENINHALTE



Grundlagen & Besonderheiten von Functional Fitness



Erfolgreiche Planung & Umsetzung von Functional Training



Functional Training in der Praxis



Mobility Training



Myofascial Training



DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Praxisworkshop Faszientraining & Mobility

3 TAGE Praxisworkshop Functional Training





MEDIZINISCHER FITNESSTRAINER A-LIZENZ

Inklusive
Praxisworkshop
Training bei Verletzungen &
Erkrankungen

Fitness

Die Medizinische Fitnesstrainer A-Lizenz an der Deutschen Sportakademie bereitet Dich darauf vor, Deinen Kunden ein gezieltes und effektives medizinisches Fitnesstraining anzubieten und somit eine gesunde Lebensführung zu unterstützen. So wird die Lebensqualität gesteigert und die persönliche Leistungsfähigkeit nachhaltig gestärkt. Mit der Medizinischen Fitnesstrainer A-Lizenz erwirbst Du das Fachwissen, um eine Anamnese im Gesundheitssport durchzuführen und darauf aufbauend gezielte Trainingspläne für die Prävention und Rehabilitation aufzustellen. Du lernst wichtige Krankheitsbilder kennen und erfährst, welche Übungen am zielführendsten einzusetzen sind. Darüber hinaus gilt das medizinische Fitnesstraining auch als Prophylaxe-Training und hilft Sportlern dabei, ihr Verletzungsrisiko zu senken oder nach einer Verletzung einen Wiedereinstieg in den aktiven Sport zu erleichtern.



„Prävention bedeutet für mich, immer wiederkehrenden, gleichen Haltung- und Bewegungsmustern entgegenzuwirken. Durch individuelle Reizsetzung ist der Bewegungsapparat gefordert, sich immer wieder neu auszurichten.“

Thomas Marx | Erfinder und Geschäftsführer TMX Trigger GmbH, Physiotherapeut, Osteopath



STUDIENBRIEF



WEBINARE



SEMINARTAGE



INFOS

FÜR WEN? Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten, Übungsleiter und erfahrene Trainer

STARTTERMINE alle 2 Monate & nach individueller Absprache

DAUER 3 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 198,00 €

Prüfungsgebühr 165,00 €

Gesamt 759,00 €

DEIN ABSCHLUSS Medizinischer Fitnesstrainer/-in A-Lizenz

(Zulassungsnr. 7316817)



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** eine vergleichbare abgeschlossene und nachweisbare Ausbildung



DEINE STUDIENINHALTE



Grundlagen des
Medizinischen Fitness-
trainings



Ausgewählte
Krankheitsbilder



Planung & Umsetzung von
Medizinischem Fitnessstraining



Präventionskonzepte



§ 20 SGB V



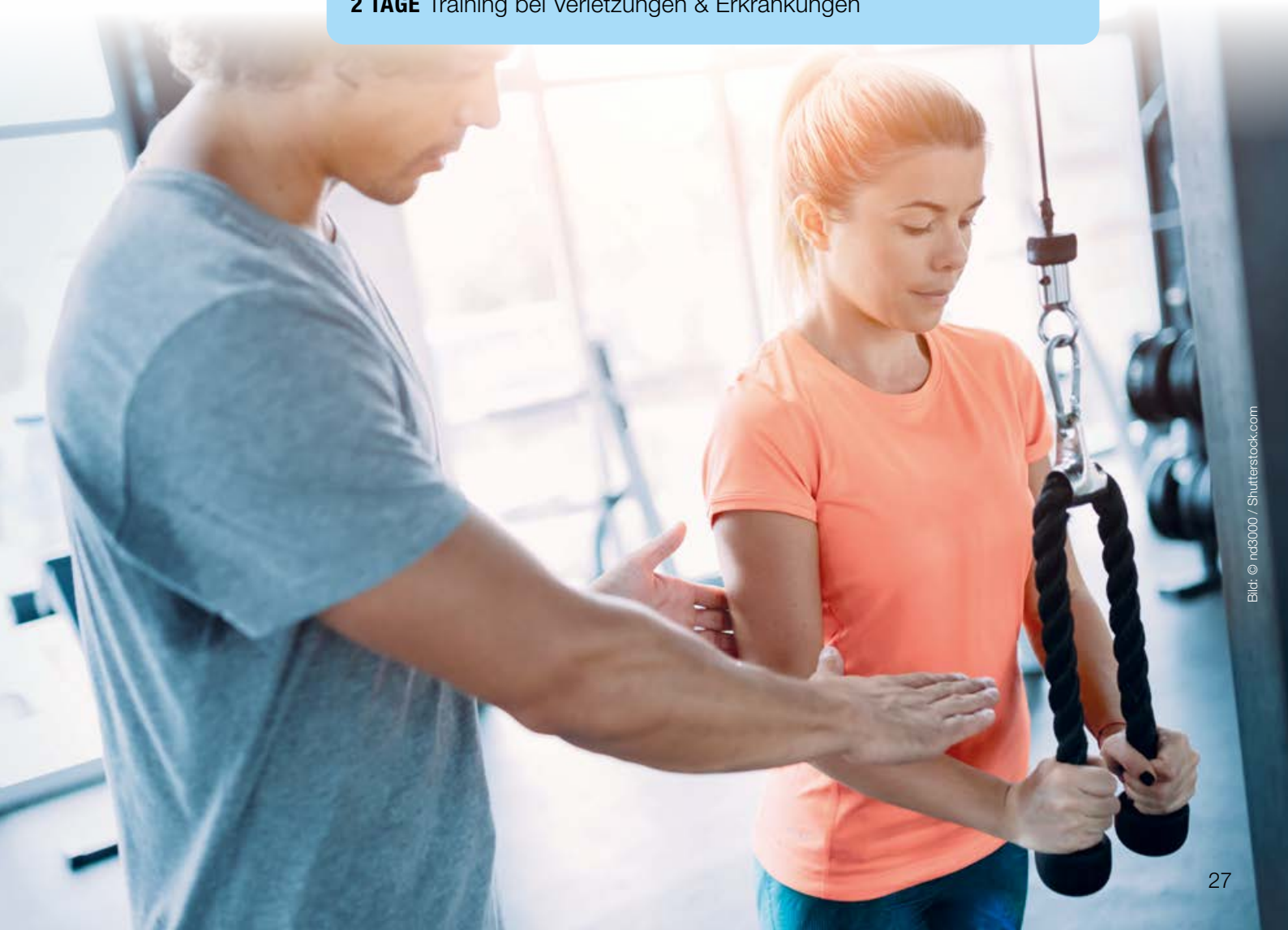
DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Training bei Verletzungen & Erkrankungen





GROUP FITNESS

Professional Group Fitnesstrainer Seite 30 **NEU**

Group Fitnesstrainer B-Lizenz Seite 32 **NEU**

Choreo Coach A-Lizenz Seite 34 **NEU**

Functional Group Fitnesstrainer A-Lizenz Seite 36 **NEU**

Bootcamp Instructor A-Lizenz Seite 38



Bild © Shutterstock.com/Dean Drobot



PROFESSIONAL GROUP FITNESSTRAINER

GROUP FITNESS

Inkl. Group Fitnesstrainer
B-Lizenz & einer weiteren
A-Lizenz nach Wahl

Mit der Diplom-Trainerausbildung zum Professional Group Fitnesstrainer hast Du eine Top-Qualifikation, um erfolgreich und professionell in der Kursleitung zu arbeiten und Deine Passion zum Beruf zu machen. Unser Programm bietet Dir ein breites Spektrum an Fachwissen und -kompetenzen, mit denen Du Deine Kursteilnehmenden begeisterst.

Diese Ausbildung ist das perfekte Allround-Programm für Group Fitness Professionals: Du bekommst ein breites Fundament an Wissen, lernst das 1x1 der professionellen Kursplanung kennen und beschäftigst Dich mit Themen wie Musiklehre, Anatomie, Bewegungslehre, Sportmedizin, Motivation, Coaching und rechtlichen Aspekten. Auf dem Workshop-Programm stehen neben Dance- und Cardiotraining auch Functional Training und Neuroathletik. Die Master-Classes und Intensiv-Workshops geben Dir viele neue Impulse und Sicherheit für die Kursleitung. Good to know: Mit dem **Group Fitness Diplom** bekommst Du auch die **Group Fitness B-Lizenz** und eine **A-Lizenz Deiner Wahl**.



„Group Fitness ist meine Leidenschaft! Mit der Ausbildung zum Professional Group Fitnesstrainer kann ich meine Begeisterung jetzt an andere weitergeben: Ich leite verschiedene Kursformate und freue mich jeden Tag darauf, meine Kursteilnehmer zu begeistern, sie zu motivieren und zu coachen.“

David Klinkhammer | FITRINSIC

6 STUDIEN-
BRIEFE

7 WEBINARE

5 VIDEO-
TUTORIALS

6 WEB-BASED-
TRAININGS

8,5 SEMINAR-
TAGE



INFOS

FÜR WEN? Neueinsteiger mit ersten praktischen Erfahrungen in der Sport- und Fitnessbranche
STARTTERMINE April, Juni, Oktober, Dezember & nach individueller Absprache

DAUER 10 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 169,00 €

Prüfungsgebühr 165,00 €

Gesamt 1.855,00 €

DEIN ABSCHLUSS Professional Group Fitnesstrainer (m/w/d)

(Zulassungsnr. 7454723v)

+ WAHL-
MODULE



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Mindestalter 18 Jahre, erste grundlegende Erfahrungen im Bereich Group Fitness



DEINE STUDIENINHALTE



Group Fitnessstraining – Basics



Anatomie



Trainings- & Bewegungslehre



Zielgruppenspezifische Kursplanung



Physiologie



Musik, Coaching & Motivation



Group Fitness Konzepte



Neuroathletik



Rechtliche & organisatorische Grundlagen



Myofascial Training



Functional Fitness



Choreografie & Danceworkouts



DEINE PRÜFUNG



WAHLMODUL I



Functional Group Fitness-trainer A-Lizenz



WAHLMODUL II



Choreo Coach A-Lizenz



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Intensiv-Workshop: Stay strong – Movement & Coaching

2 TAGE Intensiv-Workshop: Tune in – Hit that Beat!

0,5 TAGE Workshop: Neuroathletik

2 TAGE Intensiv-Workshop: Train together – Group Functional Fitnesskonzepte

2 TAGE Intensiv-Workshop: Feel the Beat – Danceworkouts in der Praxis

Je nach Wahlmodul weitere Seminartage.



GROUP FITNESSSTRAINER B-LIZENZ

GROUP FITNESS

Du liebst Group Fitness, möchtest Profi werden und selbst Group Fitnesskurse leiten? Dann ist die B-Lizenz Group Fitnessstraining der perfekte Kick-off für den Start Deiner Kursleiter-Karriere! Du machst erste Erfahrungen im Unterrichten von Gruppen und lernst die elementaren Basics für eine gelungene Kursstunde. Diese Ausbildung gibt Dir das Fundament für deinen Weg zum erfolgreichen Kursleiter – im Bereich Aerobic & Step, Workout oder Functional Training.

In dieser Ausbildung lernst Du, wie Du Group Fitnesskurse professionell planst und leitest. Du lernst die Technik der Kursplanung kennen, sammelst in Deinen Intensiv-Workshops praktische Erfahrungen und setzt Dich mit Themen wie Bewegungslehre, Motivation, Musiklehre, Kommunikation und Kurskonzepten auseinander. So wirst Du zum echten Allrounder und begeisterst Deine Kursteilnehmer.



„Die Group Fitnessstrainer B-Lizenz war für mich der optimale Einstieg, um erste eigene Kurse zu leiten und als Group Fitnessstrainer durchzustarten. Die Ausbildung hat mir viel Sicherheit gegeben, denn ich habe gelernt, mit heterogenen Gruppen umzugehen, meine Teilnehmer zu motivieren und mit meinen Kurskonzepten zu begeistern.“

Linda Buck | Dozentin



INFOS

FÜR WEN? Neueinsteiger mit ersten praktischen Erfahrungen in der Sport- und Fitnessbranche
STARTTERMINE April, Juni, Oktober, Dezember & nach individueller Absprache

DAUER 6 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 179,00 €

Prüfungsgebühr 165,00 €

Gesamt 1.239,00 €

DEIN ABSCHLUSS Group Fitnessstrainer B-Lizenz

Geplant als staatlich geprüfter und zugelassener Fernunterricht



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Mindestalter von 18 Jahren, erste grundlegende Erfahrungen im Gruppentraining wünschenswert



DEINE STUDIENINHALTE



Group Fitnessstraining –
Basics



Trends, Themen &
Konzepte für Group
Fitnessstraining



Zielgruppenspezifische
Kursplanung



Physiologie



Anatomie



Training & Bewegungslehre



Kursplanung, Coaching &
Motivation



Musiklehre

DEINE PRÜFUNG



Group Fitness Konzepte



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Intensiv-Workshop: Stay strong – Movement & Coaching

2 TAGE Intensiv-Workshop: Tune in – Hit that Beat!



CHOREO COACH A-LIZENZ

GROUP FITNESS

Get the Rhythm: Musikalisch geprägte Moves reißen mit und bringen Power in Deine Kurse! Erweitere Deine Trainingserfahrung im Group Fitness durch tänzerische Gruppenkonzepte. Als Choreo Coach beherrschst Du den systematischen Aufbau und die Anleitung von Dance Workouts und tänzerischen Choreografien. Du vertiefst Dein Wissen über Rhythmus, Takt und Cueing und weißt, wie Du Musik als motivierendes Trainingsmittel einsetzt. Ob Dance oder Rave Aerobic, Breakletics, Step Aerobic, Salsation oder Yogaletics – in Deiner Ausbildung zum Choreo Coach lernst Du zahlreiche Trends kennen und wirst fit für Deine Group Fitness Praxis.



„Durch die Choreo Coach A-Lizenz lernst Du choreografische Trainingskonzepte mit rhythmischen und tänzerischen Elementen in Dein Gruppentraining zu integrieren. Du lernst verschiedenste choreografische Gruppenkonzepte kennen, die Dich bei der Erstellung Deiner eigenen Kurseinheit inspirieren – Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!“

Thomas Dittrich | Dozent



**STUDIEN-
BRIEF**



WEBINARE



**VIDEO-
TUTORIAL**



**WEB-BASED-
TRAINING**



**SEMINAR-
TAGE**



INFOS

FÜR WEN? Trainer, die erste Erfahrungen in der Sport- und Fitnessbranche gesammelt haben und jetzt tänzerische Gruppenkonzepte anwenden oder sich als Choreo Coach selbstständig machen wollen

STARTTERMINE Erstmalig im Juni 2024, danach immer April, Juni, Oktober, Dezember & nach individueller Absprache

DAUER 3 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 198,00 €

Prüfungsgebühr 165,00 €

Gesamt 759,00 €

DEIN ABSCHLUSS Choreo Coach A-Lizenz

Geplant als staatlich geprüfter und zugelassener Fernunterricht



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Group Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** eine vergleichbare abgeschlossene und nachweisbare Ausbildung



DEINE STUDIENINHALTE



Choreografie & Group
Fitnesskonzepte



Intensiv-Workshop
Danceworkouts



Masterclass Danceworkouts



Rechtliche & organisatorische
Grundlagen



Vertiefende Musiklehre



DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Intensiv-Workshop: Feel the Beat – Danceworkouts in der Praxis





FUNCTIONAL GROUP FITNESSTRAINER A-LIZENZ

GROUP FITNESS

Functional Training boomt – Die A-Lizenz Functional Group Fitnesstraining bietet Dir die berufliche Qualifikation, um Deine Teilnehmenden mit Fachkompetenz, Power und Motivation zu begeistern. Auf dem Lehrplan steht alles, was Du dafür brauchst: Du lernst, wie Du Deine Group Einheiten für Einsteiger und Fortgeschrittene planst, mit welchen Functional Konzepten Du punktest und wie Du Deine Einheiten mit Coaching Cues erfolgreich steuerst. Du bekommst so eine vielseitige Functional-Toolbox: Myofascial Training, Kurz- und Langhanteltraining, Nutzung von Kettlebells, Fitnessbändern u. v. m.



„Die A-Lizenz Functional Group Fitnesstrainer ist perfekt für alle Trainer, die das Konzept „Functional Training“ in ihre Kurskonzepte integrieren möchten. Mit Einheiten, die Deine Kunden wirklich begeistern und zu echten Fans machen.“

Michael Skibba | Personal Trainer



INFOS

FÜR WEN? Trainer, die erste Erfahrungen in der Sport- und Fitnessbranche gesammelt haben und jetzt kraftorientierte Gruppenkonzepte anwenden oder sich als Functional Group Fitnesstrainer selbstständig machen wollen

STARTTERMINE Erstmalig im Juni 2024, danach immer April, Juni, Oktober, Dezember & nach individueller Absprache

DAUER 3 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 198,00 €

Prüfungsgebühr 165,00 €

Gesamt 759,00 €

DEIN ABSCHLUSS Functional Group Fitnesstrainer A-Lizenz

Geplant als staatlich geprüfter und zugelassener Fernunterricht



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Group Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** eine vergleichbare abgeschlossene und nachweisbare Ausbildung



DEINE STUDIENINHALTE



Functional Group
Fitnesskonzepte



Myofascial Training



Rechtliche & organisatorische
Grundlagen



Planung & Steuerung einer
Group Fitnessseinheit



Intensiv-Workshop



Erfolgreich digital
unterrichten



DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Intensiv-Workshop: Train together – Functional Group
Fitnesskonzepte





BOOTCAMP INSTRUCTOR A-LIZENZ

Group Fitness

Ursprünglich die Grundausbildung im US-amerikanischen Militär, hat das Thema Bootcamp längst seinen Weg in den internationalen Sport- und Fitnessmarkt gefunden. Was macht ein Bootcamp aus? Und worauf kommt es an, wenn man sein eigenes Bootcamp planen möchte?

Bei der Ausbildung Bootcamp Instructor A-Lizenz an der Deutschen Sportakademie lernst Du das Berufsfeld des Personal Trainers kennen. Dir werden Besonderheiten von Bootcamps und Outdoortrainings vermittelt, um anschließend selbst ein intensives und abwechslungsreiches Bootcamp für Deine Teilnehmer zu planen. Der Schwerpunkt Deines Bootcamps liegt dabei auf dem Training mit dem eigenen Körpergewicht und mit Kleingeräten.



„In der Ausbildung zum Bootcamp Instructor lernen die Teilnehmer sehr praxisnahes Wissen im Outdoortraining von erfahrenen Dozenten. Der Austausch in den live Seminaren ist unbezahlbar und für die Auszubildenden sehr wertvoll.“

Clifford Opoku-Afari | Dozent, Personal Trainer



STUDIENBRIEF



WEBINARE



SEMINARTAGE



INFOS

FÜR WEN? Trainer, die erste Erfahrungen in der Sport- und Fitnessbranche gesammelt haben und jetzt Outdoor-Elemente in ihr Training einbauen oder sich als Bootcamp Instructor selbstständig machen wollen

STARTTERMINE alle 2 Monate & nach individueller Absprache

DAUER 3 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 198,00 €

Prüfungsgebühr 165,00 €

Gesamt 759,00 €

DEIN ABSCHLUSS Bootcamp Instructor A-Lizenz



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** Group-Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** eine vergleichbare abgeschlossene, nachweisbare Ausbildung



DEINE STUDIENINHALTE



Berufsbild Personal Trainer



Trends & Marktsituation im Personal Training



Bootcamp live



Erfolgreich bootcampen



Besonderheiten & Abgrenzungen von Bootcamps



DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

3 TAGE Bootcamp live





MANAGEMENT

Sportfachwirt (IHK) Seite 42

Sportmanager Seite 44

Online Marketing Management Seite 46 **NEU**

Aufbaumodul Sportfachwirt (IHK) Seite 48

Fitnessfachwirt (IHK) Seite 50

Betriebliches Gesundheitsmanagement Seite 52

Systemischer Coach Seite 54

eSport Manager Seite 56

Ausbildung der Ausbilder – AEVO Ausbilderschein Seite 58



Bilder © iStock.com/Vasyil Dolmatov



SPORTFACHWIRT (IHK)

Management

Sicher Dir jetzt
50% Aufstiegs-BAföG!

Die Deutsche Sportakademie vermittelt Dir im Rahmen der staatlich zugelassenen Weiterbildung zum Geprüften Sportfachwirt (IHK) die Kenntnisse und Fertigkeiten, die Du für die vielfältigen und spannenden Aufgaben im Sportmanagement beherrschen musst.

Nach Deiner erfolgreich absolvierten Abschlussprüfung vor der Industrie- und Handelskammer (IHK) wirst Du als Geprüfter Sportfachwirt (IHK) Dein Wissen in den Bereichen der Volks- und Betriebswirtschaftslehre und des Rechnungswesens, von Recht, Steuern und Personalmanagement sowie in spezifischen Bereichen wie Sportmarketing, Vereinsmanagement und Sporteventorganisation in der Praxis anwenden können.



„Bevor ich mich für das Fernstudium entschieden habe, war ich Vollzeit in der Leitung eines Frauensportstudios tätig. Durch die betriebswirtschaftlichen Lerninhalte und Fallstudien des Fernstudiums konnte ich mein Wissen in den Arbeitsalltag betreffenden Themen, wie VWL, Unternehmensführung und Personalmanagement, vertiefen und erweitern.“

Franziska Schmolke | Absolventin Sportfachwirt (IHK)

20 STUDIEN-
BRIEFE

6 WEBINARE

5 FALL-
STUDIEN

1 WEB-BASED-
TRAINING

11 SEMINARTAGE



INFOS

FÜR WEN? Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter aus dem Sport

STARTTERMINE alle 2 Monate & nach individueller Absprache

DAUER 18 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 154,00 €
Gesamt 2.772,00 € zzgl. IHK-Prüfungsgebühr

DEIN ABSCHLUSS Geprüfte/-r Sportfachwirt/-in (IHK)
(Zulassungsnr. 581212c)

7 ONLINE-
VORLESUNGEN



Infos & Anmeldung

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Abgeschlossene Ausbildung im Sport **oder** abgeschlossene Ausbildung in anerkanntem Ausbildungsberuf und ein bis zwei Jahre Berufserfahrung **oder** mindestens vier Jahre praktische Berufserfahrung für Quereinsteiger



DEINE STUDIENINHALTE WIRTSCHAFTSBEZOGENE QUALIFIKATIONEN



Grundlagen der
Volkswirtschaftslehre



Grundlagen der
Betriebswirtschaftslehre



Unternehmensführung &
Personalmanagement



Recht & Steuern



Rechnungswesen



DEINE STUDIENINHALTE HANDLUNGSSPEZIFISCHE QUALIFIKATIONEN



Vermarktung von Sport-
und Freizeitanlagen



Marketing im Verein



Veranstaltungsmanagement
im Sport



Management von
Sport- & Freizeitanlagen



Vereinsmanagement



Sportvermarktung



Führung und
Zusammenarbeit



DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Unternehmensplanspiel

1 TAG IHK-Prüfungstraining Rechnungswesen & VWL/BWL

2 TAGE IHK-Prüfungstraining Recht

1 TAG IHK-Prüfungstraining Unternehmensführung

2 TAGE Vereinsmanagement

1 TAG Management von kommerziellen Sportanbietern

1 TAG Marketingkonzeption im Sport

1 TAG Vorbereitung auf die 2. IHK-Prüfung



SPORTMANAGER

Management

Spezialisierung
durch Wahlmodule

Mit der staatlich zugelassenen Weiterbildung Sportmanager erwirbst Du das Fachwissen, das Du benötigst, um die vielfältigen Anforderungen in der Sportbranche zu bewältigen. Im ersten Teil Deines Fernstudiums an der Deutschen Sportakademie eignest Du Dir fundierte betriebswirtschaftliche Kenntnisse an, widmest Dich dem Personalmanagement, den spannenden Bereichen der Sportvermarktung und des Vereins- und Veranstaltungsmanagements.

Darauf aufbauend, setzt Du in Deiner Weiterbildung persönliche Akzente: Wähle Deine sportmanagementspezifischen Schwerpunkte aus. Mit der Qualifikation zum Sportmanager stellst Du die Weichen, um Deinen Traum von einer qualifizierten Tätigkeit im Sportbusiness zu realisieren.

Im Rahmen der Weiterbildung zum Sportmanager hast Du die Möglichkeit, die **DOSB Vereinsmanager B-Lizenz „Vereinsentwicklung und Marketing“** zu erwerben.



„Mir war klar, dass es in meiner aktiven Handballzeit – trotz Leistungssport – im Frauen-Handball unmöglich ist, finanziell für die Zeit danach auszusorgen. Meine Vernunft hat mir zugeflüstert, dass ich nebenbei etwas für meine berufliche Zukunft tun muss. Spätestens, wenn ich meine Sportkarriere beende, möchte ich eine abgeschlossene Weiterbildung haben.“

Xenia Smits | Teilnehmerin Sportmanager, Handball-Nationalspielerin

15 STUDIEN-
BRIEFE

3 WEBINARE

3 PROJEKT-
STUDIEN

6 SEMINARTAGE

7 ONLINE-
VORLESUNGEN



INFOS

FÜR WEN? Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter aus dem Sport, Profisportler

STARTTERMINE alle 2 Monate & nach individueller Absprache

DAUER 18 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 169,00 €

Prüfungsgebühr 150,00 €

Gesamt 3.192,00 €

DEIN ABSCHLUSS Sportmanager/-in

(Zulassungsnr. 7237611)



WAHLMODULE



Infos & Anmeldung

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium, Erfahrungen im Haupt- und Ehrenamt im Sport wünschenswert



DEINE STUDIENINHALTE



Der Sportmarkt



Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre



Steuern im Sport



Finanzierung & Controlling



Betriebliches Rechnungswesen



Unternehmensführung



Personalplanung & -entwicklung



Recht im Sport



Planung & Durchführung von Sportevents



Vereinsmanagement



Sportmarketing & -sponsoring



DEINE PRÜFUNG



WAHLMODULE



Fußballmanager/-in



Teammanager/-in



Manager/-in von Sport-, Fitness- und Gesundheitsanlagen



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Unternehmensplanspiel

1 TAG Mitarbeiterführung & Kommunikation

1 TAG Marketingkonzeption im Sport

2 TAGE Vereinsmanagement



ONLINE MARKETING MANAGEMENT

Inkl. 3 Zusatzzertifikate
SEA, SEO & Social
Media Professional

Management

Instagram, Google und Co., Kommunikation und Marketing sind heute vor allem eins, digital! In der neunmonatigen Online Marketing Ausbildung kannst Du von Experten aus der Praxis Online Marketing lernen, das performt. Du erfährst, welche Strategien, Instrumente und Maßnahmen effektiv sind, von der Website über E-Mail-Marketing bis hin zu Social Media. Content is king! Als Online Marketing Manager weißt Du, was Du für eine professionelle Planung und Umsetzung von Online Marketing und Online Sportmarketing brauchst.

Maximaler Praxistransfer garantiert: Gemeinsam entwickeln wir Deine eigene professionelle Kampagne, die Du 1:1 im Job umsetzen kannst. On top erhältst Du bei erfolgreichem Abschluss drei zusätzliche Zertifikate zum **SEA Marketing Professional**, **SEO Marketing Professional** und **Social Media Professional**.



„Du bist selbstständig oder arbeitest im Marketing? Digitales Marketing ist komplex und vielfältig. Wie Du das ganze Potenzial von Online Marketing ausschöpfst und erfolgreich für Dein Business nutzen kannst, vermittelt Dir unser Lehrgang in 9 praxisorientierten Monaten.“

Irina Luxem | Head of Digital Marketing



**STUDIEN-
BRIEF**



WEBINARE



WEBCASTS



**ONLINE-
VORLESUNGEN**



**SEMINAR-
TAGE**



INFOS

FÜR WEN? Fach- und (angehende) Führungskräfte sowie Quereinsteiger, die im Online Marketing arbeiten möchten

STARTTERMINE April, Oktober & nach individueller Absprache

DAUER 9 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 269,00 €

Prüfungsg Gebühr 150,00 €

Gesamt 2.571,00 €

DEIN ABSCHLUSS Zertifikat: Online Marketing Manager inkl. Zusatzzertifikate SEA Marketing Professional, SEO Marketing Professional und Social Media Professional



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung bzw. Studium sowie 1 Jahr Berufserfahrung.



DEINE STUDIENINHALTE



Online Marketing Management Basics



E-Mail-Marketing



SEO-Workshop für Marketing-Professionals



SEA-Workshop für Marketing-Professionals



Suchmaschinen Marketing



Online-Kampagnen-Management



Das Google-Verse: Ads, Keywords



Website-Marketing



Community Management



Social Media Marketing



Website-Performance, Tracking & Analyse



Content Marketing & Storytelling



Rechtliche Grundlagen



How to: Videos, Fotos und Audio



Strategischer Umgang mit Bewertungen



Erfolgreiche Digitalstrategien in Sport und Fitness



How to: Podcast



DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

1 TAG SEA-Workshop für Marketing-Professionals

1 TAG SEO-Workshop für Marketing-Professionals

1 TAG Praxis-Workshop: Onlinemarketing-Kampagnen erstellen, auswerten & optimieren

1 TAG Website: Performance, Analyse & Optimierung

1 TAG Masterclass Social Media Management

1 TAG Content Creation



AUFBAUMODUL SPORTFACHWIRT (IHK)

Fachwirt auf
Bachelor-Ebene

Management

Mit dem „Aufbaumodul Sportfachwirt (IHK)“ sammelst Du nach Deiner Weiterbildung zum Sportmanager – oder einer vergleichbaren Qualifikation – weiteres Wissen für Deine Karriere im Sportmanagement. In nur sieben Monaten wirst Du an der Deutschen Sportakademie mit Studienbriefen, Webinaren und Seminaren intensiv und kostengünstig auf die Abschlussprüfungen vor der Industrie- und Handelskammer (IHK) vorbereitet.

Ziel des Aufbaumoduls ist der öffentlich-rechtliche Abschluss Geprüfter Sportfachwirt (IHK). Dein Vorteil: Nach der erfolgreich absolvierten Abschlussprüfung zum Sportfachwirt hast Du über die berufliche Weiterbildung das Niveau des Studienabschlusses Bachelor (Einordnung im Deutschen Qualifikationsrahmen) erreicht, der Dir auch ohne Abitur den Zugang zu einer Hochschule ermöglicht.



„Für Profisportler ist es eine enorme Herausforderung, tägliches Training, enge Spielkalender, Vereinswechsel und Ähnliches, mit einer beruflichen Ausbildung zu verknüpfen. Die Deutsche Sportakademie bietet Sportlern mit einem flexiblen und modernen Lernkonzept die Möglichkeit, bereits während der aktiven Karriere anerkannte Qualifikationen zu erwerben, um sich erfolgreich auf neue berufliche Aufgaben im Sportmanagement vorzubereiten.“

Frank von Behren | Ehemaliger Handball-Nationalspieler, Sportlicher Leiter GWD Minden

6 **STUDIEN-
BRIEFE**

12 **WEBINARE**

4 **FALL-
STUDIEN**

1 **WEB-BASED-
TRAINING**

6 **SEMINARTAGE**



INFOS

FÜR WEN? Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter aus dem Sport

STARTTERMINE alle 2 Monate & nach individueller Absprache

DAUER 6 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 149,00 €

Gesamt 894,00 €

Gesamt für Sportmanager 750,00 €

DEIN ABSCHLUSS Geprüfte/-r Sportfachwirt/-in (IHK)

(Zulassungsnr. 581212c)

4 **ONLINE-
VORLESUNGEN**



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Abschluss zum Sportbetriebswirt oder Sportmanager **oder** ein vergleichbarer Abschluss



DEINE STUDIENINHALTE



Grundlagen der
Volkswirtschaftslehre



Existenzgründung



Verkaufsgespräche
im Sport



Planung, Bau & Finanzierung



IHK-Prüfungstraining



Management von
Sport- und Freizeitanlagen



Qualitätsmanagement



Management
kommerzieller
Sportanbieter



Prüfungsvorbereitung



Ausbildung der Ausbilder



Führung von
Mitarbeitern



DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

1 TAG IHK-Prüfungstraining Rechnungswesen & VWL/BWL

2 TAGE IHK-Prüfungstraining Recht

1 TAG IHK-Prüfungstraining Unternehmensführung

1 TAG Management von kommerziellen Sportanbietern

1 TAG Vorbereitung auf die 2. IHK-Prüfung



FITNESSFACHWIRT (IHK)

Management

Sicher Dir jetzt
50% Aufstiegs-BAföG!

Stetig steigende Studiozahlen einer boomenden Fitness- und Gesundheitsbranche verlangen nach professionellen Führungskräften mit betriebswirtschaftlichem Know-how und einer umfassenden Trainerqualifikation. Mit der Weiterbildung zum geprüften Fitnessfachwirt (IHK) an der Deutschen Sportakademie bist Du auf die vielseitigen Aufgaben in Fitness- und Gesundheitsanlagen ideal vorbereitet.

Durch die Kombination aus Studienbriefen, Webinaren, Web-Based-Trainings und Praxisworkshops werden Dir die wirtschaftlichen Grundlagen und das trainingsspezifische Expertenwissen für eine Führungsposition in einem Fitnessstudio oder einer Rehaeinrichtung vermittelt. Nach Deiner Abschlussprüfung vor der Industrie- und Handelskammer bist Du Profi in den Geschäftsfeldern Unternehmensführung, Marketing, Rechnungswesen und Personalmanagement und überzeugst als lizenzierter Fitnessexperte im Functional Training, Group Fitness, in der Prävention und Rehabilitation sowie zu Themen der Ernährung.



„Mit der berufsbegleitenden Weiterbildung zum „Fitnessfachwirt (IHK)“ schafft die Deutsche Sportakademie neue Chancen für die Ausbildung von Führungskräften in der Fitnessbranche. Fitnessbegeisterten gelingt mit der Kombination aus wirtschaftlichen Qualifikationen und trainingsspezifischen Expertenwissen der direkte Sprung in das Fitnessmanagement.“

Miriam Müller | Studienorganisation, Prüfungsausschuss IHK

19 STUDIEN-
BRIEFE

15 WEBINARE

9 WEB-BASED-
TRAININGS

6 FALLSTUDIEN

26 SEMINAR-
TAGE



INFOS

FÜR WEN? Mitarbeiter aus Fitness- und Rehaeinrichtungen

STARTTERMINE alle 2 Monate & nach individueller Absprache

DAUER 18 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 198,00 €
Einmalige Lizenz-Prüfungsgebühren 165,00 €
Gesamt 3.729,00 € zzgl. IHK-Prüfungsgebühr

DEIN ABSCHLUSS Geprüfte/-r Fitnessfachwirt/-in (IHK)

(Wirtschaftsbezogene Qualifikationen: Zulassungsnr. 6104223 + Handlungsspezifische Qualifikationen: Zulassungsnr. 5124320)



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Abgeschlossene Ausbildung in der Sportwirtschaft **oder** abgeschlossene Ausbildung in anerkanntem Ausbildungsberuf und ein bis zwei Jahre Berufserfahrung **oder** mindestens vier Jahre praktische Berufserfahrung für Quereinsteiger



DEINE STUDIENINHALTE WIRTSCHAFTSBEZOGENE QUALIFIKATIONEN



Grundlagen der
Volkswirtschaftslehre



Grundlagen der
Betriebswirtschaftslehre



Unternehmensführung &
Personalmanagement



Recht & Steuern



Rechnungswesen



DEINE STUDIENINHALTE HANDLUNGSSPEZIFISCHE QUALIFIKATIONEN



Fitnessstrainer B-Lizenz



Functional Fitness-
trainer A-Lizenz



Fitnessmanagement



Medizinischer Fitnessstrainer
A-Lizenz



Group Fitnessstrainer
B-Lizenz



Sporternährung



Personalmanagement
im Fitness



DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Unternehmensplanspiel

1 TAG IHK-Prüfungstraining Rechnungswesen & VWL/BWL

2 TAGE IHK-Prüfungstraining Recht

1 TAG IHK-Prüfungstraining Unternehmensführung

2 TAGE Fitnessstraining in der Praxis

2 TAGE Professionelle Trainingsplanung & Steuerung

2 TAGE Praxisworkshop Faszientraining & Mobility

3 TAGE Praxisworkshop Functional Training

2 TAGE Intensiv-Workshop: Stay strong – Movement & Coaching

2 TAGE Intensiv-Workshop: Tune in – Hit that Beat

2 TAGE Training bei Verletzungen & Erkrankungen

2 TAGE Beratungs- und Servicemanagement

1 TAG Prüfungstraining Fitnessfachwirt





BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Fachkraft Betriebliches
Gesundheitsmanagement +
Betrieblicher Gesundheitsmanager

Management

Unternehmen sind darauf angewiesen, dass ihre wichtigste Ressource – ihre Mitarbeiter – gesund, motiviert und leistungstark sind. Die Arbeitszufriedenheit der Mitarbeiter und eine ausgeglichene Work-Life-Balance tragen zu einer gesteigerten Arbeitsproduktivität, zu sinkenden Fluktuations- und Krankheitszahlen und somit zum steigenden Erfolg eines Unternehmens bei.

Die Weiterbildung zum Betrieblichen Gesundheitsmanager an der Deutschen Sportakademie vermittelt Dir das fachliche Know-how, um als Gesundheitsmanager BGM-Maßnahmen erfolgreich in Unternehmen einzuführen und zu begleiten. Du setzt Dich mit den zentralen BGM-Handlungsfeldern Bewegungsgewohnheiten, Ernährung, Stressmanagement und Suchtmittelkonsum auseinander und erarbeitest in praxisorientierten Seminaren BGM-Konzepte zur erfolgreichen Vermittlung.



„Noch vor der Beendigung des Studiums habe ich mich in Betrieben beworben und arbeite mittlerweile bei einem großen Automobilhersteller in Niedersachsen. Unser Projekt sieht es vor, alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Arbeitsplatz verhältnis- und verhaltensergonomisch zu beraten sowie Vorträge und Workshops im Bereich Gesundheit durchzuführen.“

Ria Duill | Absolventin Betriebliches Gesundheitsmanagement

10 STUDIEN-
BRIEFE

8 WEBINARE

3 PROJEKT-
STUDIEN

4,5 SEMINARTAGE



INFOS

FÜR WEN? Personaler, Betriebsräte, Mitarbeiter mit besonderem Interesse an Gesundheitsthemen, Unternehmensberater, Fachkräfte aus Sport, Fitness und Gesundheit

STARTTERMINE April, Oktober & nach individueller Absprache

DAUER 12 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 169,00 €

Prüfungsgebühr 150,00 €

Gesamt 2.178,00 €

DEIN ABSCHLUSS Betriebliche/-r Gesundheitsmanager/-in

(Zulassungsnr. 7307716)



Infos & Anmeldung

Der Lehrgang ist zertifiziert durch den Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement.



ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium **und** mindestens einjährige Berufserfahrung



DEINE STUDIENINHALTE



Grundlagen und Rahmenbedingungen



Medizinisches Basiswissen



Employer Branding & Work-Life-Balance



Steuerliche Aspekte des BGM



Leistungen und Rolle der Krankenkassen



Generationen auf dem Arbeitsmarkt



Gesetzliche Grundlagen & Normen



Analysen der Arbeitswelt



Betriebliche Gesundheitsförderung in der Praxis



Harte und weiche Kennzahlen im BGM



Planung & Steuerung von BGM-Projekten



Aspekte der Arbeitspsychologie



Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz



Suchtberatung in der Arbeitswelt



Implementierung & Umsetzung von BGM-Maßnahmen



Mitarbeiterorientierte Führung als Baustein des BGM



Betriebliches Eingliederungsmanagement



Erfolgreiche Kommunikation im BGM



Psychoedukation



DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Betriebliche Gesundheitsförderung in der Praxis

2 TAGE Erfolgreiche Kommunikation im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

0,5 TAGE Psychoedukation – Erkrankungen verstehen und Betroffene aufklären



SYSTEMISCHER COACH

Management

4 Zertifikate
inklusive!

Der Wunsch nach persönlicher Entwicklung, beruflicher Veränderung und einer ausgeglichenen Work-Life-Balance ist so hoch wie nie. Das Ziel des Systemischen Coachings ist es, nachhaltige Veränderungen, persönliche Weiterentwicklung, Leichtigkeit und Zufriedenheit beim Coachee zu erreichen. Für Führungskräfte bietet das systemische Coaching im Kontext von New-Work einen sehr nachhaltigen und zukunftsweisenden Ansatz, um die Bedürfnisse von Mitarbeitern zu erkennen, Mitarbeiterzufriedenheit zu stärken und Teams langfristig erfolgreich zu führen.

Die Ausbildung zum Systemischen Coach vermittelt Dir in sieben Fachmodulen ein umfangreiches Spektrum an Coachingmethoden und fachlich-methodischer Coachingkompetenz für ein professionelles Life- & Business-Coaching. Du beschäftigst Dich intensiv mit den Grundlagen der Psychologie, der Kommunikation und Gesprächsführung sowie Themen der Persönlichkeitsentwicklung, der Rolle und den Aufgaben des Coaches.



„Mit dieser Weiterbildung kannst Du Deine bestehenden fachlichen Kompetenzen um den Bereich Persönlichkeitsentwicklung erweitern. Hilf als Trainer, Personaler oder Führungskraft anderen dabei, ihre Ziele zu erreichen, echte und nachhaltige Veränderungen umzusetzen und achtsam mit sich selbst und anderen in Kontakt zu sein.“

Aline Schmid | Dozentin, Achtsamkeitstrainerin, Mediatorin und systemischer Business-Coach



**STUDIEN-
BRIEFE**



WEBINARE



**DIGITALE
MEETINGS**



**WEB-BASED
TRAINING**



**SEMINAR-
TAGE**



**DIGITALES
SEMINAR**



WEBCASTS



**ONLINE-
VORLESUNGEN**



INFOS

FÜR WEN? (Angehende) Trainer & Coaches, Fach- und Führungskräfte, Personaler

STARTTERMINE April, Oktober & nach individueller Absprache

DAUER 12 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 298,00 €

Prüfungsgebühr 150,00 €

Gesamt 3.726,00 €

DEIN ABSCHLUSS Systemischer Coach

(Zulassungsnr. 7445723)



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung bzw. Studium sowie 1 Jahr Berufserfahrung.



DEINE STUDIENINHALTE



Systemisches Coaching:
Grundlagen & Einführung



Die Rolle als Coach



Das Emotional Performance
Profile im Coaching



Coaching-Skills: Methoden,
Gesprächsführung &
Kommunikation



Psychologie &
Persönlichkeit



Achtsamkeit & Resilienz



Persönlichkeitsentwicklung:
Selbstwert, Biografie- &
Innere-Kind-Arbeit



Life-Coaching in
der Praxis



Team-Coaching



Organisations-
psychologie



Coaching im
Business-Kontext



Selbstführung, Mitarbeiter-
führung & Mindful Leadership







Erfolgreich als Coach:
Business-Modelle & Marketing



DEINE PRÜFUNG

INKL. VIER ZUSATZZERTIFIKATE

-  Emotional Performance Profile-Instructor
-  Achtsamkeit & Resilienz im Coaching
-  Persönlichkeitsentwicklung & Life-Coaching
-  Business-Coaching & Mindful Leadership



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Intensivtraining Kommunikation & Fallarbeit

2 TAGE Coachingmethoden & Fallarbeit

0,5 TAGE Motive, Werte & Persönlichkeit: Das Emotional Performance Profile (EPP) im Coaching

2 TAGE Mindful Coaching & Fallarbeit

2 TAGE Life-Coaching & Fallarbeit

2 TAGE Coaching im Business-Kontext & Fallarbeit



ESPORT MANAGER

Management

Webinarreihe

Millionen von jungen Menschen begeistern sich für den eSport, sind aktiv dabei oder fiebern beim Spektakel der internationalen, hochdotierten Events mit. Der Markt des team- und wettbewerbsorientierten Computerspielens erlebt einen Boom. Immer mehr Sponsoren erkennen das enorme Potenzial des eSports und verlagern ihr Budget in den eSport, um die junge, digitalaffine Zielgruppe zu erreichen und neue Sales-Kanäle zu erschließen.

Der Webinar-Lehrgang „eSport Manager“ erläutert Dir die Strukturen des Ökosystems eSport und zeigt spannende, berufliche Perspektiven auf. Du erhältst tiefe Einblicke in die Lizensysteme sowie in die Konzeption, Finanzierung und Organisation von eSport Events. Auch die rechtlichen und gesellschaftlichen Aspekte des eSports werden näher beleuchtet. Das abschließende Modul greift den sportlichen Gedanken des eSports auf: In einem praxisnah gestalteten Trainingskatalog werden die besonderen motorischen Aktivitäten in dieser jungen Sportart thematisiert.



„Wer im eSport erfolgreich arbeiten oder effektiv werben möchte, für den sind tiefgehende Marktkenntnisse unabdingbar. Mit diesem Lehrgang bekommt man das nötige Know-how vermittelt.“

Matthias Herberg | Sport & Event Manager

5

WEBINARE



INFOS

FÜR WEN? Aktive eSportler, Mitarbeiter aus Vereinen, Verbänden, Unternehmen und Event- und Sponsoringagenturen, die sich für den Zukunftsmarkt eSport interessieren

STARTTERMINE März, November & nach individueller Absprache

DAUER 1 Monat

DEINE STUDIENGEBÜHREN Gesamt 389,00 €

DEIN ABSCHLUSS eSport Manager/-in



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Mindestalter von 18 Jahren



DEINE STUDIENINHALTE



Der Markt & seine
Stakeholder



eSport-Ökosystem:
Organisation &
Potenziale



Fitnesskatalog für
eSportler



Planung & Organisation
eines eSport Events



Rechtliche Aspekte
im eSport



DEINE PRÜFUNG





AUSBILDUNG DER AUSBILDER – AEVO AUSBILDERSCHEIN

Führung & HR

Mit unserem AEVO-Vorbereitungslehrgang bereiten wir Dich intensiv und 100 % digital auf die Prüfung für den Ausbilderschein vor.

Wir vermitteln Dir in unserem zweimonatigen, flexiblen Lehrgang das pädagogische, organisatorische und rechtliche Wissen, um als Ausbilder junge Nachwuchskräfte professionell auszubilden. In unserem digitalen Seminar simulieren wir in Fachgesprächen und Rollenspielen die Prüfungssituation, um perfekt vorbereitet zu sein. Unser Vorbereitungslehrgang ist für Dich ebenfalls perfekt, wenn Du den Ausbilderschein als Zulassungsvoraussetzung für eine Meister-, Fachwirte- oder Fachkaufleuteprüfung benötigst.



„Bereite Dich mit uns perfekt auf die IHK-Prüfung vor, um Deinen eigenen Ausbilderschein in der Tasche zu haben!“

Miriam Müller | Studienorganisation, Prüfungsausschuss IHK



STUDIENBRIEFE



WEBCASTS



SEMINARTAG



INFOS

FÜR WEN? Alle, die den Ausbilderschein erwerben möchten, sowie Personen, die den Ausbilderschein als Zulassungsvoraussetzung für eine Meister-, Fachwirte- oder Fachkaufleuteprüfung benötigen.

STARTTERMINE Februar, Juni, Oktober, Dezember & nach individueller Absprache **DAUER** 2 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 249,00 €
Gesamt 498,00 € zzgl. IHK-Prüfungsgebühren

DEIN ABSCHLUSS Ausbildung der Ausbilder

(Zulassungsnr. 597915)



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Es sind keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich. Du brauchst einen PC/Laptop zur Teilnahme an den Webcasts und dem digitalen Seminar



DEINE STUDIENINHALTE



Eignung Betrieb und
Ausbilder



Ausbildungsordnung
und -rahmenplan



Lernförderliche Bedingungen



Rechtliche
Rahmenbedingungen



Bewerbersuche
und -auswahl



Leistungsbeurteilung



DEINE PRÜFUNG



DEIN DIGITALES SEMINAR

Fester Bestandteil Deines Vorbereitungskurses sind zwei halbtägige digitale Seminare.





LIFE BALANCE

Achtsamkeitstrainer Seite 62

Ernährungsberater Seite 64

Yogalehrer Seite 66

Resilienztrainer Seite 68

Ganzheitlicher Meditationslehrer Seite 70





ACHTSAMKEITSTRAINER

Life Balance

Retreat:
Mindful Living

Schneller, höher, weiter! Der gesellschaftliche Druck steigt immer mehr; beruflich und privat wird permanente Verfügbarkeit erwartet. Zunehmende Überforderung und stressbedingte Krankheiten durch permanente Reizüberflutung sind das Ergebnis. Zur gleichen Zeit verspüren immer mehr Menschen den Drang nach innerer Ruhe und Entspannung. Studien zeigen, dass Achtsamkeit hilft, Stress zu reduzieren, gelassener und glücklicher zu werden und so die eigene Gesundheit nachweislich zu stärken.

Die Ausbildung zum Achtsamkeitstrainer vermittelt Dir neben fundiertem Fachwissen intensive, praktische Achtsamkeitsübungen, lädt Dich zum gemeinsamen Meditieren ein und gibt Dir Einblicke in die MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) sowie die Resilienz. Als Achtsamkeitstrainer bist Du nach Deiner Ausbildung in der Lage, das „Hier und Jetzt“ bewusst zu erleben – für eine ausgewogene Balance zwischen physischer Gesundheit und mentaler Stärke.



„Achtsamkeit ist nicht nur ein Begriff, sondern eine Lebenseinstellung. Nach einem Schicksalsschlag habe ich gelernt, dass es nichts Wichtigeres gibt, als im „Hier und Jetzt“ zu sein, das Leben und jeden schönen Moment achtsam und bewusst wahrzunehmen und zu genießen. Dieser Lehrgang vermittelt die Grundlagen der Achtsamkeitspraxis und ermöglicht eine neue Sicht auf die wichtigen Dinge im Leben.“

Jacqueline Bencsik | Dozentin, Achtsamkeitstrainerin

6 **STUDIEN-
BRIEFE**

6 **WEBINARE**

2 **FALL-
ARBEITEN**

1 **WEB-BASED
TRAINING**

5 **SEMINAR-
TAGE**



INFOS

FÜR WEN? Menschen, die sich intensiv mit Achtsamkeit auseinandersetzen und anderen Menschen mit stressbedingten gesundheitlichen Problemen helfen wollen

STARTTERMINE alle 2 Monate & nach individueller Absprache

DAUER 12 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 179,00 €

Prüfungsgebühr 150,00 €

Gesamt 2.298,00 €

DEIN ABSCHLUSS Achtsamkeitstrainer/-in

(Zulassungsnr. 7342319)

1 **ONLINE-
VORLESUNG**

3 **WEBCASTS**



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Mindestalter von 18 Jahren



DEINE STUDIENINHALTE



Basics der Achtsamkeit



Achtsamkeitspraxis
im Alltag



Achtsamkeit in unserer
modernen Welt



Achtsame Kommunikation



Mindful Living



Retreat inkl. Meditation



Reflexion der eigenen
Achtsamkeitserfahrung



Stressfreies Leben
mit Resilienz



Eigene Stressresistenz
entwickeln



Methoden zu
Resilienzsteigerung



Entdeckung eigener
Ressourcen



Achtsamkeitstraining:
Philosophie & Geschichte



Mindfulness-Based Stress
Reduction (MBSR)



Buddhistische Wurzeln
der Achtsamkeit



Der eigene Weg als
Achtsamkeitstrainer



Mentoren-Toolbox:
Umgang mit Krisen &
Stolpersteinen



Achtsamkeitsübungen
anleiten



DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten.

1 TAG Mindful Living Praxisworkshop

2 TAGE Das Mindful Living Retreat: Achtsamkeit praktizieren

2 TAGE Probier Dich aus: Achtsamkeitsübungen anleiten & begleiten

Sportler, die ehrgeizig und konsequent auf ihre Ziele hinarbeiten und auf den Punkt fit sein müssen, benötigen Trainings- und Ernährungspläne, die auf ihre individuelle Situation zugeschnitten sind. Entsprechend hoch ist der Bedarf an qualifizierten Ernährungsberatern, die Sportler dabei unterstützen, ihre Ernährung und ihr Ernährungsverhalten dauerhaft zu optimieren.

Die berufsbegleitende Weiterbildung zum Ernährungsberater an der Deutschen Sportakademie vermittelt Dir umfangreiches Fachwissen, um Sportler erfolgreich zu coachen. Mit individuellen, sportartenspezifischen Ernährungsstrategien in den Phasen vor, während und nach dem Training trägst Du zu einer Maximierung der Leistungsfähigkeit Deiner späteren Kunden bei. In Deiner Weiterbildung setzt Du Dich auch mit der Ernährungspsychologie sowie unterschiedlichen Ernährungsempfehlungen und -trends auseinander. Abgerundet werden Deine Fachkenntnisse durch den Praxisworkshop „Vollwertküche“, in dem Du gemeinsam mit Profis vollwertige Gerichte zubereitest.



„Die Ausbildung zur Ernährungsberaterin war für mich essentiell, nicht nur für meinen beruflichen Werdegang, sondern auch für mich persönlich. Dadurch, dass die Ausbildung an der Deutschen Sportakademie über knapp ein Jahr geht, hatte ich das Gefühl, wirklich gut auf den Arbeitsalltag vorbereitet zu werden.“

Franziska Meyer | Absolventin Ernährungsberaterin



**STUDIEN-
BRIEFE**



WEBINARE



SEMINARTAGE



INFOS

FÜR WEN? Fachkräfte aus dem Sport- und Gesundheitsumfeld, die ihre Kunden und Mitglieder zum Thema Ernährung coachen möchten

STARTTERMINE April, Oktober & nach individueller Absprache

DAUER 10 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 189,00 €

Prüfungsgebühren 150,00 €

Gesamt 2.040,00 €

DEIN ABSCHLUSS Ernährungsberater/-in

(Zulassungsnr. 7308316)



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Mindestalter 18 Jahre



DEINE STUDIENINHALTE



Grundlagen der Ernährungswissenschaft



Aktuelle Trends und Entwicklungen



Spezielle Aspekte der Lebensmittelkunde



Stoffwechsel und Verdauung



Psychologische und medizinische Grundlagen



Ernährungsbedingte Krankheitsbilder



Nährwertberechnung & Ernährungspläne



Ernährungsberatung und -psychologie



Erfolgreiches Ernährungscoaching



Bausteine der Ernährungsberatung



Moderne Ernährungskonzepte



Praxisworkshop – Vollwertküche „live“



DEINE PRÜFUNG



KOSTENFREIE ZUSATZTHEMEN



Ernährung im Leistungs- & Gesundheitssport



Erfolgreich selbstständig



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

1 TAG Praktische Aspekte der Ernährungskunde

2 TAGE Erfolgreiche Ernährungsberatung & Kommunikation

2 TAGE Praxisworkshop: Vollwertküche „live“



YOGALEHRER

Life Balance

NEU: Wahlweise
Yogalehrer-Ausbildung inkl.
Krankenkassenzulassung!

Die Begeisterung für Yoga und das Interesse an Kursen und Retreats wächst seit Jahren – der Bedarf an gut ausgebildeten Yogalehrer:innen ist hoch.

Unsere 18-monatige, berufsbegleitende Yogalehrer:innen Ausbildung bietet Dir jetzt die Chance, mit einer fundierten, breit angelegten Ausbildung (Gesamt: 900h) die Basis dafür zu schaffen, selbst Yoga zu unterrichten. Mit Wissen zu Themen wie Philosophie, Didaktik und Geschichte des Yoga und dem Verständnis der Zusammenhänge zwischen Yoga, Anatomie und Physiologie, eignest Du Dir wichtige fachliche Kompetenzen an. Deine Hatha-Yoga-Praxis vertiefst Du in den intensiven Praxisworkshops (200h) und zusätzlichen digitalen Yoga-Sessions: Hier stehen die Yogaübungen (Asanas) mit dem Hauptstil Vinyasa Yoga im Mittelpunkt und Du lernst, die Atemtechniken (Pranayama) richtig einzusetzen. Weitere Schwerpunkte sind Achtsamkeit und Meditation, sowie Rücken yoga und Yin Yoga.

Mit dem Yogalehrer:innen-Diplom profitierst Du auch von einer internationalen Anerkennung, denn die 200h Zertifizierung (RYT) der Yoga-Alliance ist in Deinem Abschluss enthalten.

Namasté – wir freuen uns darauf, Dich auf deinem Weg zum Yogalehrer:innen-Diplom zu begleiten!



„In der Ausbildung zur Yogalehrerin kannst Du nicht nur Deine eigene Yoga-Praxis vertiefen, sondern auch die Philosophie der Vereinigung körperlicher und geistiger Gesundheit erlernen. Das Schöne daran: Diese bewusste Wahrnehmung begleitet Dich auch weiterhin in Deinem Alltag und schenkt Dir Gelassenheit im Umgang mit Dir selbst und anderen.“

Annika Klein | Sportwissenschaftlerin, Fitness- und Gesundheitstrainerin, Yoga-Lehrerin

6 STUDIEN-
BRIEFE

17 WEBINARE

4 WEB-BASED
TRAININGS

18,5 SEMINAR-
TAGE

3 WEBCASTS



INFOS

FÜR WEN? Menschen, die an Yoga interessiert sind und sich umfassendes Wissen sowie praktische Erfahrung aneignen möchten.

STARTTERMINE Januar, April, August & Oktober

DAUER 18 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 229,00 €

Prüfungsgebühren 150,00 €

Gesamt 4.272,00 €

DEIN ABSCHLUSS Yogalehrer/-in

(Zulassungsnr. 7396921)



Infos & Anmeldung



Die Ausbildung Yogalehrer erfüllt die Anforderungen der Yoga Alliance. Mit Deinem erfolgreichen Abschluss kannst Du Dich dort als anerkannter Yogalehrer RYT 200 eintragen lassen.

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Erste eigene Erfahrungen im Yoga sind von Vorteil, jedoch nicht notwendig.



DEINE STUDIENINHALTE



Die Basics des Yoga und seine Geschichte



Ashtanga bis Yin Yoga – Stile im Überblick



Yogatechniken



Trainings- und Bewegungslehre für Yogalehrer



Anatomie & Physiologie im Yoga



Asanas & Pranayama



Yoga Philosophie, Ethik & Lifestyle



Lehrmethodik & -didaktik einer Yogastunde



Be mindful: Achtsamkeit für Yogalehrer



Yin Yoga für Einsteiger



Rückenyooga für Einsteiger



Meditation für Yogalehrer



Berufliche Perspektiven als Yogalehrer



DEINE PRÜFUNG



ZERTIFIKATE



Rückenyooga für Kraft und Beweglichkeit



Yin Yoga: Ein Weg zu tiefer Entspannung



Achtsamkeitstraining für Yogalehrer



Meditationspraxis für Yogalehrer



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung.

- 3 TAGE** Yoga-Praxiscamp 1: Sportmedizin in Theorie & Praxis
- 3 TAGE** Yoga-Praxiscamp 2: Die wichtigsten Asanas I
- 2 TAGE** Yoga-Praxiscamp 3: Die wichtigsten Asanas II
- 2 TAGE** Yoga-Praxiscamp 4: Pranayama in Yogastunden
- 1,5 TAGE** Yoga Philosophie & Ethik leben und weitergeben
- 3 TAGE** Intensivtraining I – Planung & Methodik Deiner Yogastunde
- 2 TAGE** Intensivtraining II – Planung & Didaktik Deiner Yogastunde
- 2 TAGE** Meditation und Chanting in Theorie und Praxis



RESILIENZTRAINER

Life Balance

Praxisworkshop
Stressmanagement

Stress auf der Arbeit, der Tod nahestehender Personen oder ein Plan, der nicht aufgeht – Uns allen begegnen im Leben verschiedene Herausforderungen. Während es den einen leicht fällt, anschließend wieder zu einem positiven Mindset zu gelangen, fehlt anderen diese Widerstandsfähigkeit – auch Resilienz genannt. Doch das lässt sich ändern, denn **Resilienz kann man erlernen!**

Während Deiner Weiterbildung zum Resilienztrainer gehen wir den Gründen nach, wie Stress entsteht, welche individuellen Bewältigungsstrategien existieren und welche sieben Faktoren bei resilienten Menschen besonders stark sind. Neben fundiertem Fachwissen erwirbst Du praktische Kompetenzen, um später in der Prävention und Gesundheitsförderung arbeiten zu können. Mit dem Abschluss bist Du in der Lage, **eigene Kurskonzepte und Resilienztrainings zu entwickeln**, um die psychische Widerstandskraft anderer Menschen zu stärken.



„Du möchtest stressresistenter werden und auch anderen helfen, Herausforderungen im Alltag besser zu meistern? Dann starte mit uns Deine Ausbildung zum Resilienztrainer!“

Katja Witulla | Studentutorin im Lehrgang Resilienztrainer

4 **STUDIEN-
BRIEFE**

4 **WEBINARE**

3 **WEB-BASED-
TRAININGS**

6 **SEMINARTAGE**



INFOS

FÜR WEN? Menschen, die fundiertes Wissen und Kompetenzen zum Thema Resilienz und Stressmanagement in ihrer Ausbildung erwerben möchten. Oder Menschen, die bei sich und anderen die Entwicklung einer starken Widerstandsfähigkeit fördern möchten.

STARTTERMINE Februar, April, Oktober, Dezember & nach individueller Absprache

DAUER 10 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 186,00 €

Prüfungsgebühr 150,00 €

Gesamt 2.010,00 €

DEIN ABSCHLUSS Resilienztrainer/-in

(Zulassungsnr. 7357820)



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung sowie 1 Jahr Berufserfahrung.



DEINE STUDIENINHALTE



Die Perspektive wechseln –
Ressourcen entdecken



Resilienz: Modelle &
Möglichkeiten



Stressmanagement in
der Praxis



Multimodales
Stressmanagement



Achtsamkeit als Basis
der Resilienz



Entspannungsverfahren
in Theorie und Praxis



Erfolgreiches Resilienztraining
in der Praxis



DEINE PRÜFUNG



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten.

2 TAGE Praxisworkshop Mindful Living

2 TAGE Praxisworkshop Stressmanagement

2 TAGE Praxisworkshop Entspannung: Den Stress loslassen





GANZHEITLICHER MEDITATIONSLEHRER

Life Balance

Mehrere tausend Gedanken gehen uns täglich durch den Kopf. Selten kommen wir dabei mit der Informationsflut zurecht oder schaffen es, unseren Geist zur Ruhe zu bringen. Der Wunsch nach **Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit** und das Bedürfnis, dem Alltäglichen gelassener gegenüberzustehen, wird immer größer.

Techniken, um genau dies zu erreichen, lernst Du in Deiner Ausbildung zum/zur „**Ganzheitlichen Meditationslehrer:in**“. Schule Deine Konzentrationsfähigkeit und eigne Dir verschiedene Meditationstechniken an, mit denen Du in Dein und das Leben anderer Entspannung, Selbstliebe und Dankbarkeit integrierst. Wir geben Dir fundiertes Fachwissen an die Hand, sodass Du nach Deiner Ausbildung eigene **Trainings konzipieren und Meditationen anleiten** kannst.



„Steige mit Deiner Ausbildung intensiv in die Meditationspraxis ein und konzipiere Deine eigenen Meditationskurse, um andere auf dem Weg zu sich selbst zu unterstützen.“

Theresa Riesener | Studentutorin im Lehrgang Ganzheitlicher Meditationslehrer



INFOS

FÜR WEN? Alle Menschen, die eine Tätigkeit als Meditationslehrer:in anstreben und sich umfassendes Wissen sowie praktische Erfahrung aneignen möchten

STARTTERMINE April & Oktober **DAUER** 12 Monate

DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 179,00 €

Prüfungsgebühr 150,00 €

Gesamt 2.298,00 €

DEIN ABSCHLUSS Ganzheitlicher/-r Meditationslehrer/-in

(Zulassungsnr. 7397021)



Infos & Anmeldung

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung



DEINE STUDIENINHALTE



Die Basics der Meditation



Der Weg zu Dir selbst



Meditationsanleitung & Kursentwicklung



Didaktik & Methodik des Meditationslehrers



Meditation als Schlüssel der eigenen Veränderung



Selbstliebe leben & lehren



Struktur & Klarheit im Alltag



Meditationspraxis im Alltag



Perspektiven & Potenziale finden



Achtsamkeit



Modern Mindfulness



Digitales Meditationstraining



Meditationen praktisch anleiten



DEINE PRÜFUNG



ZERTIFIKATE



Meditation für Selbstliebe und Dankbarkeit



Meditationstraining im modernen Alltag



Meditationstraining – digital!



DEINE SEMINARE

Die Seminare sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten.

2 TAGE Deine Meditationspraxis – Intensivworkshop

2 TAGE Praxiscamp – Meditation

FÖRDER- UND FINANZIERUNGSMÖGLICHKEITEN

Deine Investition wird belohnt!

Wir bringen Licht ins Dunkel – ruf uns gerne an!



AUFSTIEGS-BAFÖG

WAS WIRD GEFÖRDERT?

Berufsbegleitende Weiterbildungen

WELCHE LEHRGÄNGE?

Fitnessfachwirt (IHK)

Sportfachwirt (IHK)

UMFANG DER FÖRDERUNG?

50 % der Kursgebühren, die Du nicht zurückzahlen musst

ALLE INFOS www.aufstiegs-bafog.de

Bis zu
1.251,- €
Förderung



BILDUNGSGUTSCHEIN

WAS WIRD GEFÖRDERT?

Berufsbegleitende Weiterbildungen

WER WIRD GEFÖRDERT?

Arbeitnehmer, Arbeitslose, Berufsrückkehrer

UMFANG DER FÖRDERUNG?

Lehrgangs- oder Seminarkosten

Kosten für Verpflegung und Unterbringung

Kosten für Fahrten zum Kursort

ALLE INFOS Bundesagentur für Arbeit



QUALIFIZIERUNGSSCHANCENGESETZ

WAS WIRD GEFÖRDERT?

Berufsbegleitende Weiterbildungen, Seminare, Schulungen

WER WIRD GEFÖRDERT?

Arbeitnehmer und Arbeitgeber

UMFANG DER FÖRDERUNG?

bis zu 50 % der Lehrgangs- oder Seminarkosten

ALLE INFOS Bundesagentur für Arbeit



BUNDELANDSPEZIFISCHE FÖRDERPROGRAMME

BILDUNGSSCHECK NRW

bis zu 500,- € Zuschuss für berufsbegleitende Weiterbildungen & Inhouse Schulungen

QUALISCHECK RHEINLAND-PFALZ

bis zu 60 % Zuschuss für berufsbegleitende Weiterbildungen

WEITERBILDUNGSSCHECK THÜRINGEN

bis zu 1.000,- € Zuschuss

ALLE INFOS www.deutschesportakademie.de/deine-foerdermoeglichkeiten

WIR FINDEN FÜR DICH DIE PASSENDE FÖRDERUNG



„Du bist noch unsicher, wie Du Deine Weiterbildung finanzieren sollst? Sprich uns gerne an, gemeinsam finden wir die passende Förderung für Dich!“



Maike Sander

Ich berate Dich – ruf mich gerne an:

0221.42 29 29 50

foerderung@deutschesportakademie.de



JETZT 1.000 € ZUSCHUSS SICHERN!

DEINE STUDIENGEBÜHREN	2.502 €
DEIN ZUSCHUSS	<u>-1.251 €</u> muss nicht zurück-gezahlt werden
RESTBETRAG	1.251 €
MONATLICH	<u>70,- €</u>

Zusätzlich erhältst Du auch auf die IHK-Prüfungsgebühren einen Preisnachlass von 50%.

Anrufen
und 50%
sparen!

So startest Du finanziell unbeschwert Deine IHK-Weiterbildung an der Deutschen Sportakademie. Wir beraten Dich gerne zu den unterschiedlichen Förderprogrammen.

DUALE AUSBILDUNG



#PRAXISNAH
#FLEXIBEL
#GEMEINSAM

SPORT- & FITNESSKAUFMANN/-FRAU (IHK) INKL. PROFESSIONAL FITNESSCOACH

- ✓ **Starttermine:** April & Oktober
- ✓ **Dauer:** 36 Monate
- ✓ **Gebühren:** 298,- Euro monatlich
- ✓ **Standorte:** Berlin, Frankfurt, Hamburg, Köln & München
- ✓ Staatlich geprüfter und zugelassener Fernunterricht (Nr. 5125020v)
- ✓ Staatlich anerkannter Berufsabschluss
- ✓ Fitnesstrainer B-Lizenz nach dem 3. Monat
- ✓ 4 Lizenzen, 3 Zertifikate, 2 Wahlmodule
- ✓ Intensive Betreuung durch persönliche Ansprechpartner & umfassendes Online-Coaching
- ✓ Individuelle IHK-Prüfungsvorbereitung

SPORT- UND FITNESSKAUFMANN/-FRAU (IHK) INKL. PROFESSIONAL FITNESSCOACH

Duale Ausbildung

Der Bedarf an gut ausgebildeten Fachkräften im Sport- und Fitnessmarkt ist größer denn je und eröffnet vielfältige Berufsmöglichkeiten mit Zukunftsperspektive.

Die **duale Ausbildung zum/zur Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK) inkl. Professional Fitnesscoach** bildet Dich an der Deutschen Sportakademie in Kooperation mit Deinem Ausbildungsbetrieb in drei Jahren nicht nur zum Kaufmann/-frau mit **IHK-Berufsabschluss**, sondern auch zum Fitnesstrainer aus. Bereits nach drei Monaten erlangst Du die Basisqualifikation **Fitnesstrainer B-Lizenz**, mit der Du von Anfang an als Trainer im Studio eingesetzt werden kannst. Es folgen weitere Trainerlizenzen in den **Bereichen Group Fitness, Functional Fitness** und **Personal Training** und Du kannst Dich für **zwei Wahlmodule** entsprechend Deiner Interessen und den Anwendungsmöglichkeiten im Betrieb entscheiden.

Der schulische Teil besteht aus 16 **Präsenzseminaren** mit einem Umfang von 34 Tagen, 16 **digitalen Seminaren** mit einem Umfang von 29 Tagen, sowie einem Mix aus **modernen Lernmedien** wie Studienbriefe, Webinare, Web-Based-Trainings, Online-Tests & einem Workbook, die ein flexibles Lernen, unabhängig von Zeit und Ort ermöglichen und Dich intensiv auf die Prüfung vor der jeweilig zuständigen IHK vorbereiten.

DEIN AZUBI-TEAM IST PERSÖNLICH FÜR DICH DA!



„Du möchtest Deine Duale Ausbildung bei uns machen? Du hast bereits einen Ausbildungsbetrieb oder bist noch auf der Suche? Gerne unterstützen wir Dich bei den nächsten Schritten.“

Maresa, David, Annika & Marie-Sophie
Dein Azubi-Team

Wir beraten Dich gerne!

0221.42 29 29 70

team@deutschesportakademie.de

9 Fitnessabschlüsse & alle kaufmännischen Qualifikationen in einem Ausbildungsprogramm



4 FITNESSLIZENZEN

- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Group Fitnesstrainer B-Lizenz
- Functional Fitnesstrainer A-Lizenz
- Personal Trainer A-Lizenz



KAUFMÄNNISCHE QUALIFIKATIONEN

- Stellenbildung & Organigramm
- Von der Inventur zur Bilanz
- Vertragsmanagement
- Erstellung zielgruppenspezifischer Angebote
- Marketing
- Akquise & Vertrieb
- Eventmanagement
- Kalkulation von Fitness-Angeboten



3 ZERTIFIKATE

- Kundenservice & Salesmanagement
- Mitarbeiterkommunikation & Personalmanagement
- Erfolgreiches Onlinemarketing



WAHLMODUL IM 1. AUSBILDUNGSJAHR

- Fachkunde EMF
- Ernährungscoaching



WAHLMODUL IM 3. AUSBILDUNGSJAHR

- Yoga Instructor B-Lizenz
- Langhantel Trainer A-Lizenz
- Functional Group Fitnesstrainer A-Lizenz

Eine Auswahl unserer Partner



DU BIST NEUGIERIG AUF UNS?

Melde Dich unverbindlich für Deinen Wunschlehrgang an und teste uns kostenlos. Anstelle der gesetzlich vorgeschriebenen zwei Wochen geben wir Dir vier Wochen Zeit, unser Weiterbildungsangebot eingehend zu prüfen.

Entspricht der Lehrgang nicht Deinen Vorstellungen, kannst Du innerhalb der Frist jederzeit von dem Vertrag zurücktreten, ohne dass Dir Kosten entstehen.



TESTE DEIN WUNSCHSTUDIUM!

Über den QR-Code gelangst Du direkt zu unserer Anmeldeseite. Hier kannst Du Dich in wenigen Schritten ganz bequem online für Deinen Wunschlehrgang anmelden.



Wir beraten Dich gerne!

0221.42 29 29 70

team@deutschesportakademie.de

WAS SAGEN UNSERE STUDIERENDEN ÜBER UNS?

Sehr zu empfehlende Weiterbildung 😊

Sport- und Fitnesstrainer (Zertifikat)

Ein tolles Weiterbildungskonzept. Sehr gut aufbereitete Studienbriefe. Lehrreiche Praxisseminare. Eine perfekte Mischung aus Theorie und Praxis. Weiterhin ist das Team der Sportakademie jederzeit sehr hilfsbereit und die Trainer in den Seminaren bestmöglich geschult.

Uta, 13.06.2023

★★★★★ 5.0/5

Weiterempfehlung: Ja

Sehr angenehme Unterrichts Atmosphäre 😊

Sport- und Fitnesskaufmann (IHK)

Sehr angenehme Unterrichts Atmosphäre mit kompetenten Dozenten. Schöne Räumlichkeiten und gut strukturierte Ausbildungsinhalte. Ich kann die Sportakademie jedem wärmstens weiterempfehlen, der sich in der Sport- und Gesundheitsbranche weiterbilden will. Nettes Team !!!

Oscar, 12.06.2023

★★★★★ 4.9/5

Weiterempfehlung: Ja

Fundierte Wissen, Spitzen-Seminare 😊

Fitnesstrainer B-Lizenz (Zertifikat)

Die Deutsche Sportakademie bietet ein sehr fundiertes Wissen auf Spitzenniveau! Die Inhalte sind sehr gut und vielseitig aufbereitet, die Betreuung ist super, Kontakte zu Tutoren stets schnell! Die Seminare sind Highlights, die man nicht verpassen sollte! Top Atmosphäre, fachlich-exzellente, engagierte und sehr sympathische Dozenten, auf dem neuesten Stand!

Einfach spitze und rundherum zu empfehlen!

Anna, 14.03.2023

★★★★★ 5.0/5

Weiterempfehlung: Ja

Top Fernstudium: Kompetenz, Qualität & Service! 😊

Einsteigerprogramm Personal Trainer (Zertifikat)

Mein Fernstudium bei der Deutschen Sportakademie ist einfach nur großartig! Die Dozenten sind überaus kompetent und vermitteln den Stoff auf eine verständliche und natürliche Art. Sie nehmen sich Zeit um komplexe Inhalte leicht verständlich zu erklären. Die Studienmaterialien sind von hoher Qualität und gut aufbereitet. Sie liefern mir alles, was ich für mein Lernen benötige. Die Einsendeaufgaben werden prompt und gründlich korrigiert. Besonders beeindruckt mich der Kontakt zu den Dozenten und Tutoren. Sie sind jederzeit erreichbar, äußerst kompetent und hilfsbereit. Egal, welches Anliegen oder welche Frage ich habe, sie sind stets zur Stelle, um zu unterstützen. Der Service des Instituts ist ebenfalls erstklassig. Bei jeder Anfrage erhielt ich bisher immer eine schnelle und zufriedenstellende Antwort. Ich fühle mich rundum gut betreut und unterstützt.

Insgesamt bin ich vollkommen zufrieden mit meiner Erfahrung mit der Deutschen Sportakademie. Es ist eine fantastische Lernumgebung, die es mir ermöglicht, mein Studium (neben meinem Vollzeit-Job) erfolgreich abzuschließen.

Ingo, 13.06.2023

★★★★★ 4.9/5

Weiterempfehlung: Ja

Super Inhalte zu jeder Zeit 😊

Betriebliches Gesundheitsmanagement (Zertifikat)

Die Weiterbildung „Betriebliches Gesundheitsmanagement hat unglaublich viel Spaß gemacht. Die Studienbriefe sind gut zu lesen und die Tests nach jedem Studienbrief sind gut machbar und zeigen ob man das Grundlegende verstanden hat. Die Projektarbeiten helfen beim Vertiefen. Die Webinare sind gut gestaltet. Die Zuständigen der Deutschen Sportakademie sind super erreichbar und stehen mit Rat und Tat zur Seite. Toll ist, dass fast alles digital möglich ist und man sich seine Zeit selbst super einteilen kann. Ich habe mich super wohl und gut aufgehoben gefühlt!!

Vanessa, 26.01.2023

★★★★★ 5.0/5

Weiterempfehlung: Ja

DEUTSCHE SPORTAKADEMIE

www.deutschesportakademie.de

Wir beraten Dich gerne!

0221.42 29 29 70

team@deutschesportakademie.de

